

5 oktober 2018

Haperende Hersenen een grijs gebied?

Programma:

09.00 - 10.00 uur	Algemene Ledenvergadering
10.00 - 10.30 uur	Pauze
10.30 - 10.35 uur	Opening door dagvoorzitter Martin Kat
10.35 - 11.20 uur	"Voeding, cognitieve achteruitgang en dementie", Ondine van de Rest
11.25 - 12.15 uur	"Psychiatrische aandoeningen", Martin Kat
12.15 - 12.30 uur	"Zijn jouw hersenen al klaar voor meer aandacht voor ondervoeding?" Marian de van der Schueren
12.30 - 13.30 uur	Lunch
13.30 - 14.15 uur	Parallelsessie 1
14.15 - 15.00 uur	Parallelsessie 2
15.00 - 15.30 uur	Pauze
15.30 - 16.15 uur	Parallelsessie 3
16.15 - 16.45 uur	Actieve afsluiting die je niet mag missen

Parallelsessies:

a.	Rouw/verlies	Masé Sutterland
b.	Probiotica bij urineweginfectie, onderzoek in verzorgingshuizen	Karen Koning
c.	Zijn jouw hersenen al klaar voor meer aandacht voor ondervoeding? Jouw mening telt!!	Marian de van der Schueren
d.	Ondervoeding en de invloed op de psyche	Hans Looman
e.	(Stil)delier	Rens Boeijen
f.	Medicatie en bijwerkingen	Klaas Kooistra
g.	Psychiatrische problemen, hoe gaat de diëtist daarmee om	Jolanda Regout
h.	Mondgezondheid, voeding en het brein. Onlosmakelijk met elkaar verbonden	Gert-Jan van der Putten
i.	Voedingsaspecten bij (dementerende) ouderen	Esther Keizer en Neeltsje Ruiter (Royal Smilde Foods)

Over de sprekers:

Martin Kat is vrijgevestigd psychiater/psychotherapeut in Amsterdam en werkt als ouderenpsychiater in het Medisch Centrum Alkmaar, afdeling Klinische Geriatrie. Daarnaast is hij consulent ouderenpsychiatrie in verpleeghuizen.

Hij is gespecialiseerd in de diagnostiek en behandeling van Ouderen (incl. psychotherapeutische ondersteuning van hun directbetrokkenen) met: (zeer vroege) vormen van dementie en andere hersenziekten, depressies, angststoornissen, psychosen en persoonlijkheidsproblematiek.

Dr Ir Ondine van de Rest, Universitair Docent, Afdeling Humane Voeding, Wageningen University & Research. Ondine van de Rest is Universitair Docent bij de Afdeling Humane Voeding van Wageningen University & Research. Zij heeft een MSc in Humane Voeding en rondde in 2009 haar promotie onderzoek naar de rol van omega-3 vetzuren op cognitief functioneren en depressieve symptomen bij ouderen af. Haar expertise betreft zowel humane interventie studies als epidemiologische studies die de rol van voeding bestuderen in relatie tot cognitieve achteruitgang. Momenteel is zij betrokken bij verschillende studies naar de rol van diverse voedingsfactoren (zoals omega-3 vetzuren, vitamine D, B-vitamines, glucose, eiwit, tyrosine, Mediterrane voeding) alsook andere leefstijlfactoren bij cognitieve achteruitgang en dementie.

Massé Sutterland heeft pedagogiek en orthopedagogiek gestudeerd in Rotterdam. Zij heeft daarna opleidingen gevolgd als POH GGZ, POH somatiek, POH ouderen. Zij heeft zich toegelegd op het onderwerp rouw en verlies door een opleiding tot rouwbegeleider en verliesconsulent te volgen. Haar vaardigheden zijn Lifestyle coaching, presenteren en spreken in het openbaar. Zij heeft haar werkervaring onder andere als POH GGZ en is gastdocent bij ROC Zadkine in Rotterdam en docent trainer bij Apozem in Deventer.

Dr. Karen Koning, heeft gezondheidswetenschappen gestudeerd aan de Universiteit van Maastricht. In 2002 is zij begonnen aan haar promotieonderzoek "The effect of probiotics on the intestinal microbiota and immune parameters after treatment with antibiotics" waarvoor zij gedetacheerd werd bij de onderzoekschool NUTRIM (Nutrition and Translational Research in Metabolism) van de Universiteit van Maastricht/Mumc+ en werkzaam was binnen de afdelingen Medische Microbiologie en Maag-Darm-Leverziekten. In 2010 resulteerde dit in het verschijnen van haar proefschrift en het behalen van de doctorstitel. Momenteel is dr. Koning werkzaam bij Winclove Probiotics als hoofd educatie en senior scientist.

Dr. Marian de van der Schueren is expert van het thema Eten en drinken van Zorgvoorbeter.nl en voorzitter van de sectie ouderen van de Stuurgroep Ondervoeding. Marian de van der Schueren is als lector verbonden aan het lectoraat Voeding in relatie tot Sport en Gezondheid van de Hogeschool van Arnhem en Nijmegen. Daarnaast werkt zij als senior onderzoeker bij het VU medisch centrum.

Hans Looman, Apotheker en Product & Sales Manager Klinische Voeding bij Fresenius Kabi, laat ons zien wat de invloed is van ondervoeding op de psyche.

Drs. Rens Boeijen is GZ-psycholoog en heeft een achtergrond in de neuro- en revalidatiepsychologie.

De afgelopen 10 jaar heeft hij gewerkt in ziekenhuizen, revalidatiecentra en met mensen met dementie. Hier heeft hij zich voor een groot deel bezig gehouden met diagnostiek van cognitieve problemen en hoe hiermee om te gaan. Naast dit werk heeft hij een eigen praktijk in de generalistische basis GGZ.

Klaas Kooistra MSc, is openbaar apotheker in Leersum. Hij heeft zijn master Farmacie aan de Universiteit van Utrecht behaald. Zijn interesses liggen met name bij medicatie en bijwerkingen bij de ziekte van Parkinson, neurologie en psychiatrie. Hij is onder andere lid van ParkinsonNet, lid van de klankbordgroep herziening richtlijn NVN Parkinson namens KNMP, lid van de adviesraad Kwaliteitsstandaard atypische Parkinsonismen namens KNMP, lid van de commissie Buitenlands gediplomeerden Volksgezondheid - ministerie VWS

Dr. Gert-Jan van der Putten (1960), specialist ouderengeneeskunde, kaderarts palliatieve zorg en senior onderzoeker. Hij is mede auteur van de Richtlijn Mondzorg voor Zorgafhankelijke cliënten in verpleeghuizen welke in 2007 is verschenen. In december 2011 promoveerde hij op het proefschrift *Oral health, a potential new geriatric giant. Significant oral health (care) issues in frail older people*. Hij werkt als specialist ouderengeneeskunde en kaderarts palliatieve zorg bij Dagelijks Leven in Apeldoorn.

Jolanda Regout is sinds 2004 werkzaam als diëtist. Tijdens haar studie heeft zij ervaring opgedaan in de psychiatrie, verpleeghuis en ziekenhuis. Aansluitend aan haar studie is zij aan de slag gegaan als eerstelijns diëtist bij thuiszorg. Haar werkzaamheden zijn vanaf 2006 steeds meer verschoven naar woonzorgcentra en verpleeghuis. Momenteel werkt zij op de NAH afdelingen (niet-aangeboren hersenletsel), gerontopsychiatrie en PG afdelingen bij Zorgspectrum Het Zand. Bij deze organisatie is zij een afvalgroep BeFit gestart ism bewegingsagoog voor mensen met NAH en heeft zij samen met een collega diëtist het onderzoek: "terugdringen van overgewicht op de NAH afdeling" uitgevoerd,

De diëtisten **Esther Keizer en Neeltsje Ruiter**, beide werkzaam bij Royal Smilde Foods (Bebo, Fano, Romi), verzorgen een workshop over voedingsaspecten bij (dementerende) ouderen. De nadruk zal hierbij liggen op het belang van o.a. voldoende vitamine D en eiwitten bij deze doelgroep. Maar ook wordt er aandacht geschonken aan het belang van lekker eten en hoe je snel/makkelijk een eiwitrijk hapje kunt serveren

Deze dag wordt mede mogelijk gemaakt door onze vaste sponsors:



En de volgende sponsors:



eurocept
homecare
uw ziekenhuis **thuis**

