

## Visiedocument Diëtisten Geriatrie en Ouderen 2018 - 2023

### **Het netwerk Diëtisten Geriatrie en Ouderen.**

Diëtisten Geriatrie en Ouderen (DGO) is een geregistreerd netwerk van de Nederlandse Vereniging van Diëtisten (NVD). Voor externe partijen is DGO hét expertisecentrum van diëtisten met specifieke deskundigheid op het gebied van geriatrie en ouderen. DGO is er ook voor haar cliënten, mantelzorgers en andere geïnteresseerden.

De leden zijn voornamelijk diëtisten, die werken met (kwetsbare) ouderen, los van waar deze wonen/verblijven. Met 'ouderen' bedoelen we meer de 'biologische leeftijd' dan de kalenderleeftijd.

### **Wat maakt de Diëtist Geriatrie en Ouderen uniek?**

De diëtist Geriatrie en Ouderen (diëtist GO) bezit specifieke deskundigheid op het gebied van Geriatrie en Ouderezorg. De behandeling wordt gegeven als onderdeel van een multidisciplinaire behandeling. Daarbij wordt rekening gehouden met mogelijke gevolgen van het verouderingsproces zoals achteruitgang van lichamelijke en cognitieve functies en de daarmee samenhangende effecten op de sociaalmaatschappelijke omgeving. De behandeling wordt gevormd vanuit het perspectief van de (kwetsbare) oudere en is gericht op het verbeteren van zijn/haar kwaliteit van leven.

### **Waar gaan wij naar toe?**

DGO is het platform waarbinnen leden hun deskundigheid met elkaar delen en ontwikkelen op het gebied van voeding, diëtetiek en leefstijl voor ouderen. Met als resultaat een effectieve, betaalbare behandeling voor (kwetsbare-)ouderen, gebaseerd op evidence based practice. Binnen de specialisatie diëtist Geriatrie en Ouderen groeien we naar een differentiatie in functies.

Daarmee kan gerichter verwezen of gezocht worden naar een specifieke diëtist. Binnen de specialisatie Geriatrie en Ouderen gaat het om het onderscheid in: diëtist, diëtist GO met specifieke deskundigheid (werkervaring en post-HBO scholing) en diëtist GO specialist (werkervaring en MSc en/of PhD). Daarnaast onderscheiden we de diëtist GO onderzoeker die gepromoveerd is. Met elkaar kan vanuit de verschillende functies/deskundigheid invulling worden gegeven aan verdere professionalisering, verdieping en innovatie van het vakgebied.

Naast de differentiatie zal DGO, gezien de ambulantisering, haar kennis nog meer gaan inzetten op het gebied van vraagstukken vanuit verschillende woon- of verblijfplaatsen van ouderen: thuis, in het ziekenhuis, verpleeghuis, een woonzorgcomplex of anders.

DGO werkt samen met de NVD, vaste sponsors en andere externe partners zoals hogescholen, universiteiten, zorgaanbieders, zorgverzekeraars, overheid, cliënten- en consumentenorganisaties, industrie en andere professionals in relatie tot de specifieke doelgroep. Het bundelen van krachten staat hierbij centraal.

DGO streeft ernaar nationaal en internationaal bekend te staan als een groep ondernemende professionals.

### **Wat doet de DGO voor jou?**

DGO biedt advies en consultatie, faciliteert scholing voor de diëtist GO en stimuleert onderzoek onder haar leden door o.a. het verbinden van leden met onderzoekers/hogescholen/ universiteiten en het uitreiken van een DGO Award. Waar mogelijk ondersteunt DGO maatschappelijke initiatieven/ onderzoeken.

DGO zoekt de verbinding met partners en vraagt daarbij aandacht voor de ontwikkelingen in dit specialisme.

**DGO werkt, vanuit haar visie en de concrete plannen in het meerjarenbeleidsplan, aan een positief imago van de specialist, die de diëtist GO is!**

Januari 2018