



MEER AANDACHT VOOR ONDERVOEDING

Marian de van der Schueren

DGO, 5 oktober 2018

Context en enquête

- **Gezond eten met ouderen**
- **Enquete DGO leden (n=109)**
- **Vervolgstappen, wat gaan we zelf doen?**

Taskforce Gezond eten met ouderen, 2018



Gezond eten is essentieel om gezond oud te worden

<https://www.denieuwepraktijk.nl>

Taskforce Gezond eten met ouderen, 2018

Informatie van deskundigen

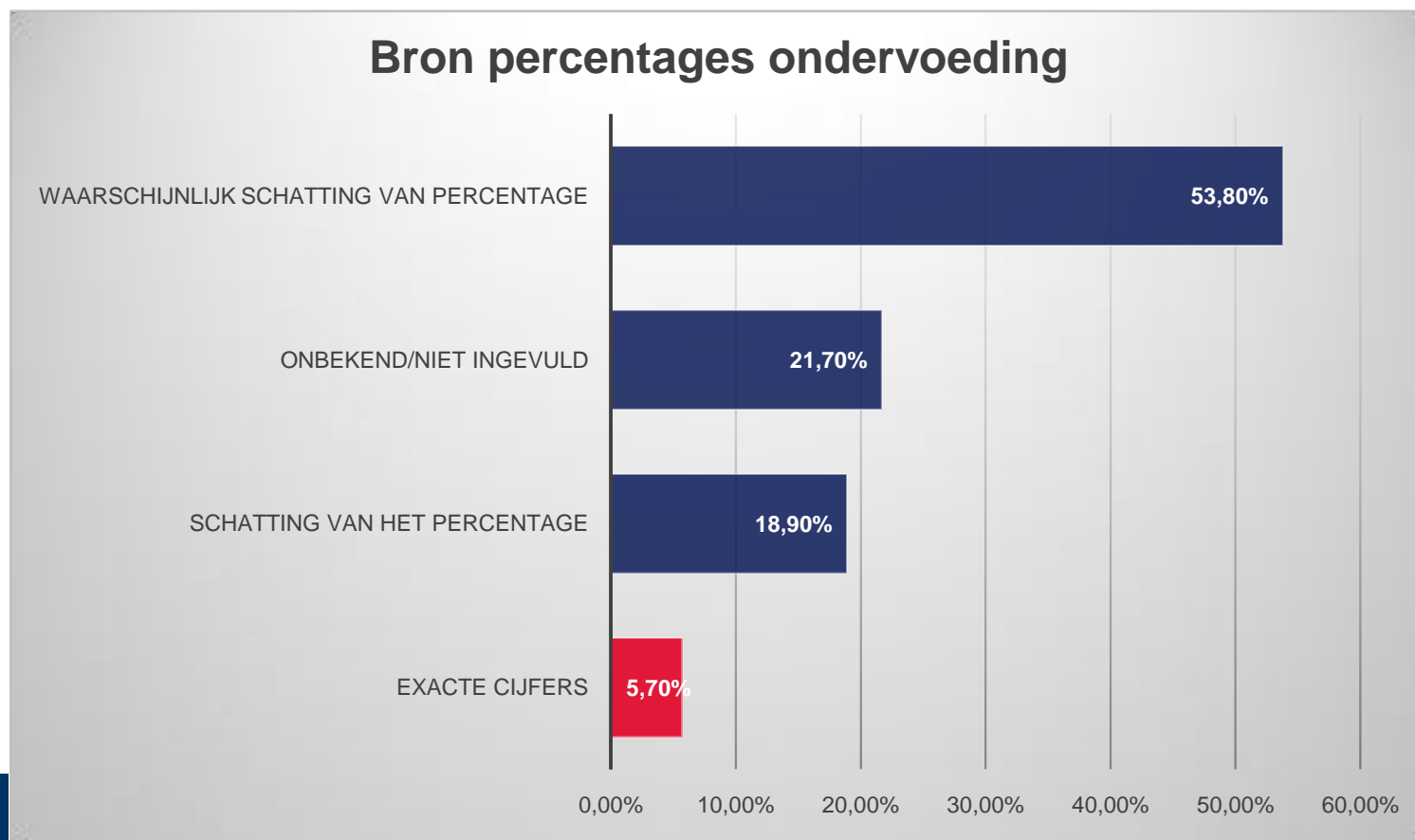
1. Kennis over voeding en ondervoeding (en het ontbreken daarvan)
2. De kwaliteit van de maaltijden (en de gewenste verbetering daarvan)
3. Eenzaamheid als belangrijk knelpunt
4. Zelf bereiden van maaltijden door ouderen (en de ervaren knelpunten daarbij)
5. De noodzaak tot meer samenwerking
6. De financiering van benodigde interventies (en de knelpunten en mogelijke oplossingen daarvoor)

Taskforce Gezond eten met ouderen, 2018

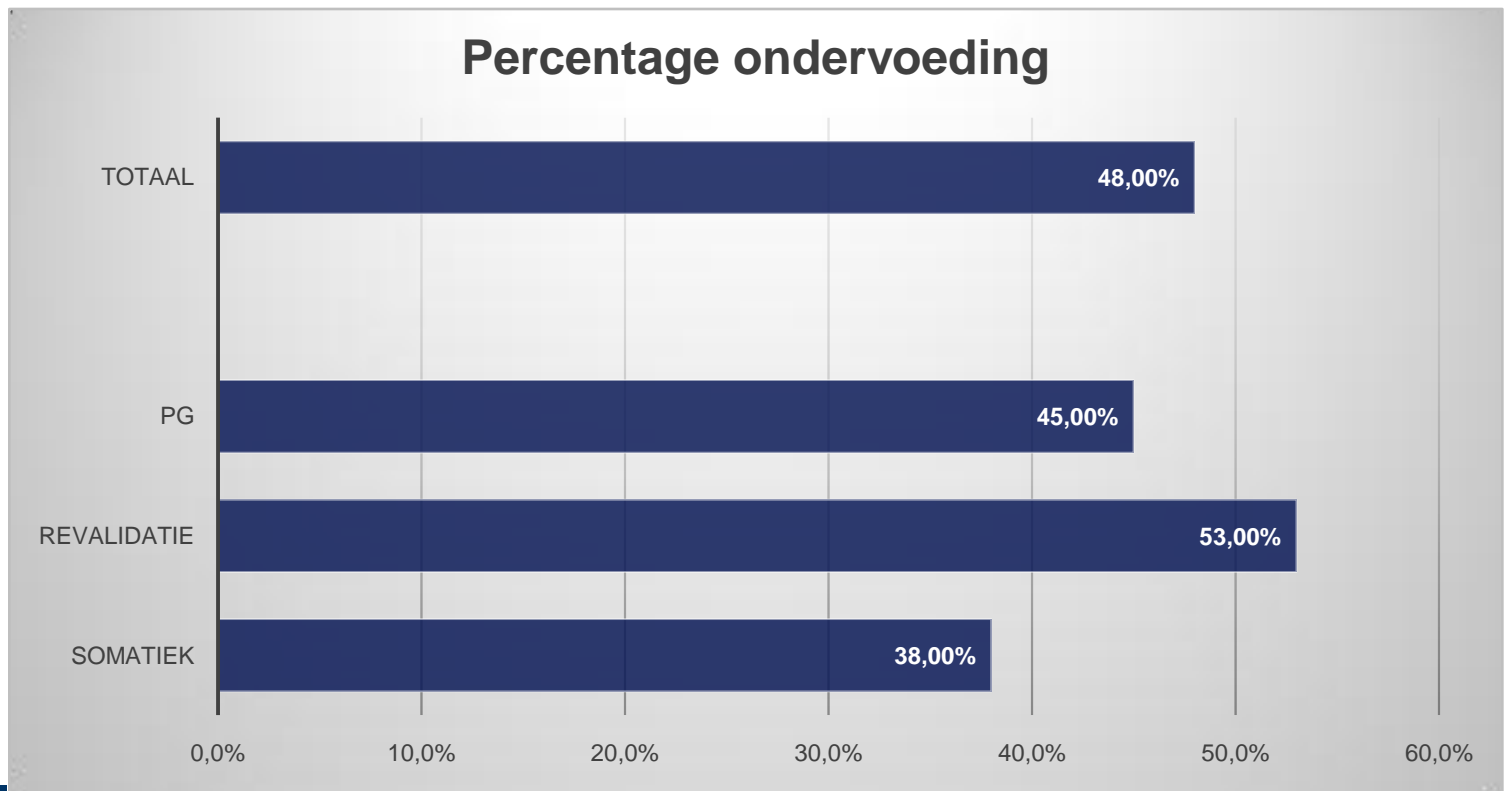
Verpleeghuis

	Kennis (benutten) van (onder-) voeding	Samenstelling maaltijden	Sociale maaltijden	Overig
Knelpunten	Voeding geen onderdeel competenties beroepsverenigingen; beperkte kennis (onder)voeding bij verzorgend personeel.	Tekort schieten van vaardigheden en/of beschikbare tijd/maaltijdbudget zorgmedewerker; facilitair manager; kok (indien aanwezig). Smaak van geleverde kant-en-klarmaaltijden. Onvoldoende kennis over voedingswaarden; voeding in relatie tot specifieke gezondheidsklachten en duurzaamheidsgehalte van producten bij koks; cateraars en inkopers.	Onvoldoende tijd voor personeel. Ongezellige sfeer van gemeenschappelijke woonkamer / eetruimte. Woonkamer te klein voor mee-etende gasten.	

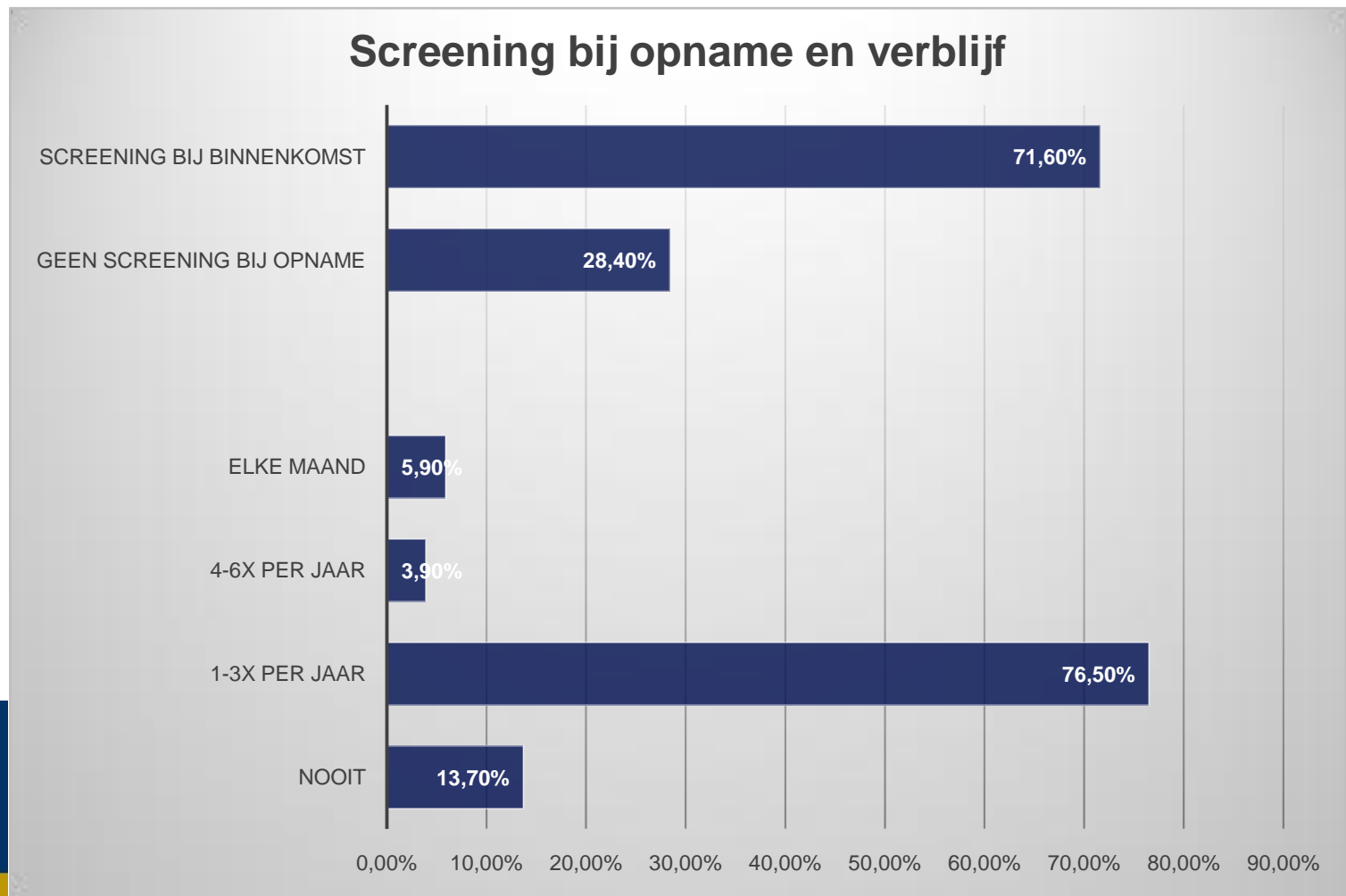
Enquête DGO leden



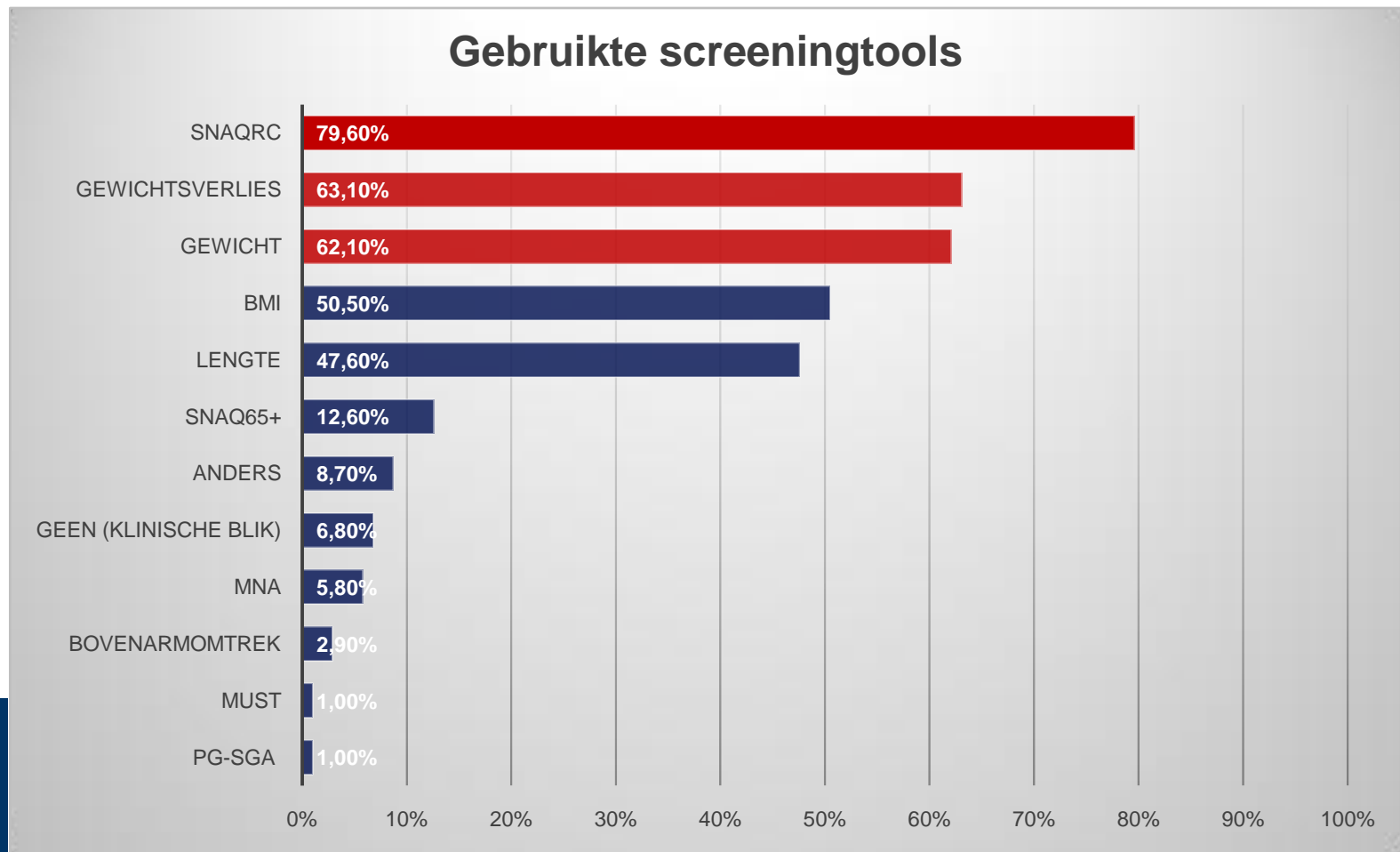
Enquête DGO leden



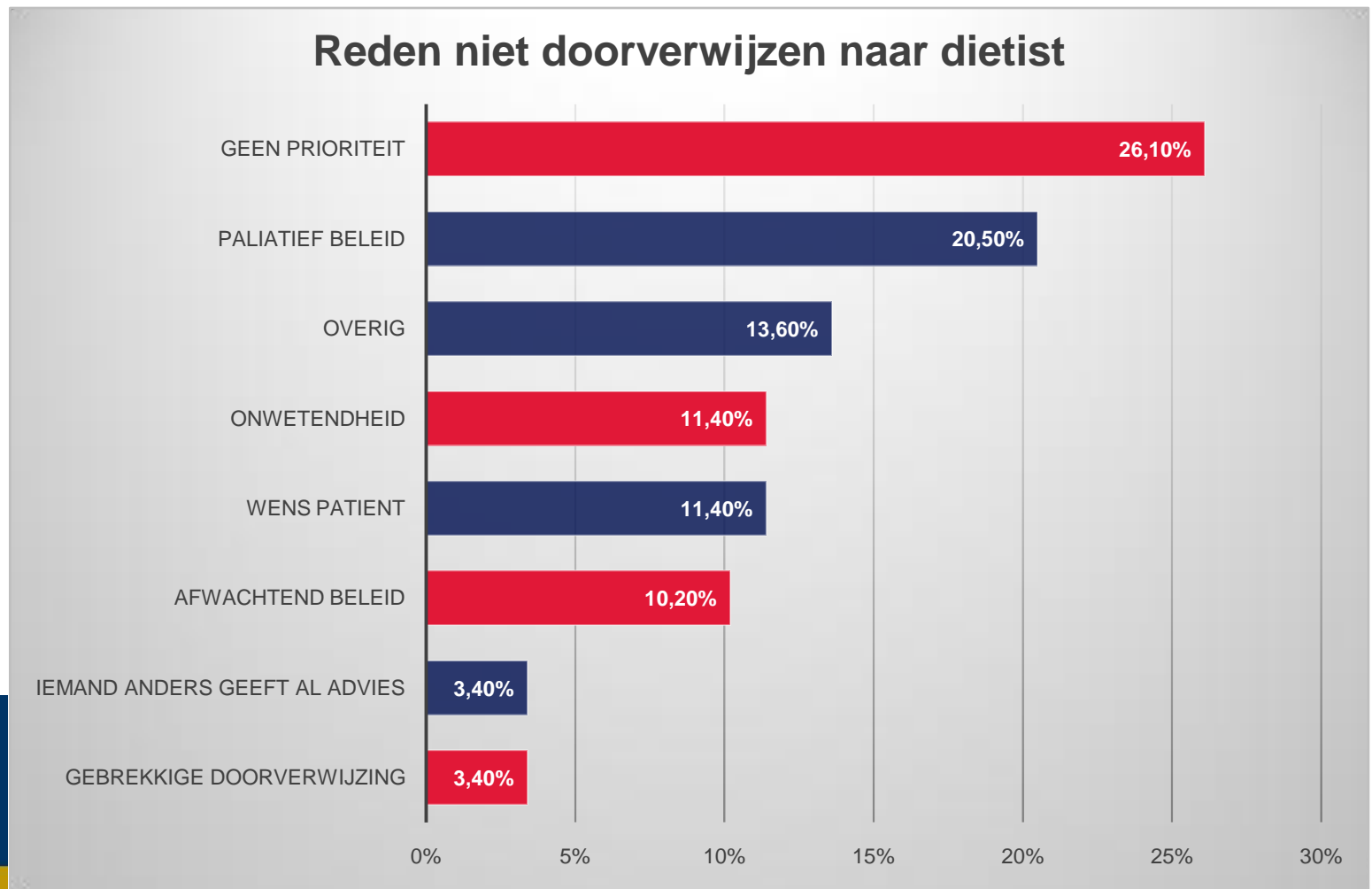
Enquête DGO leden



Enquête DGO leden

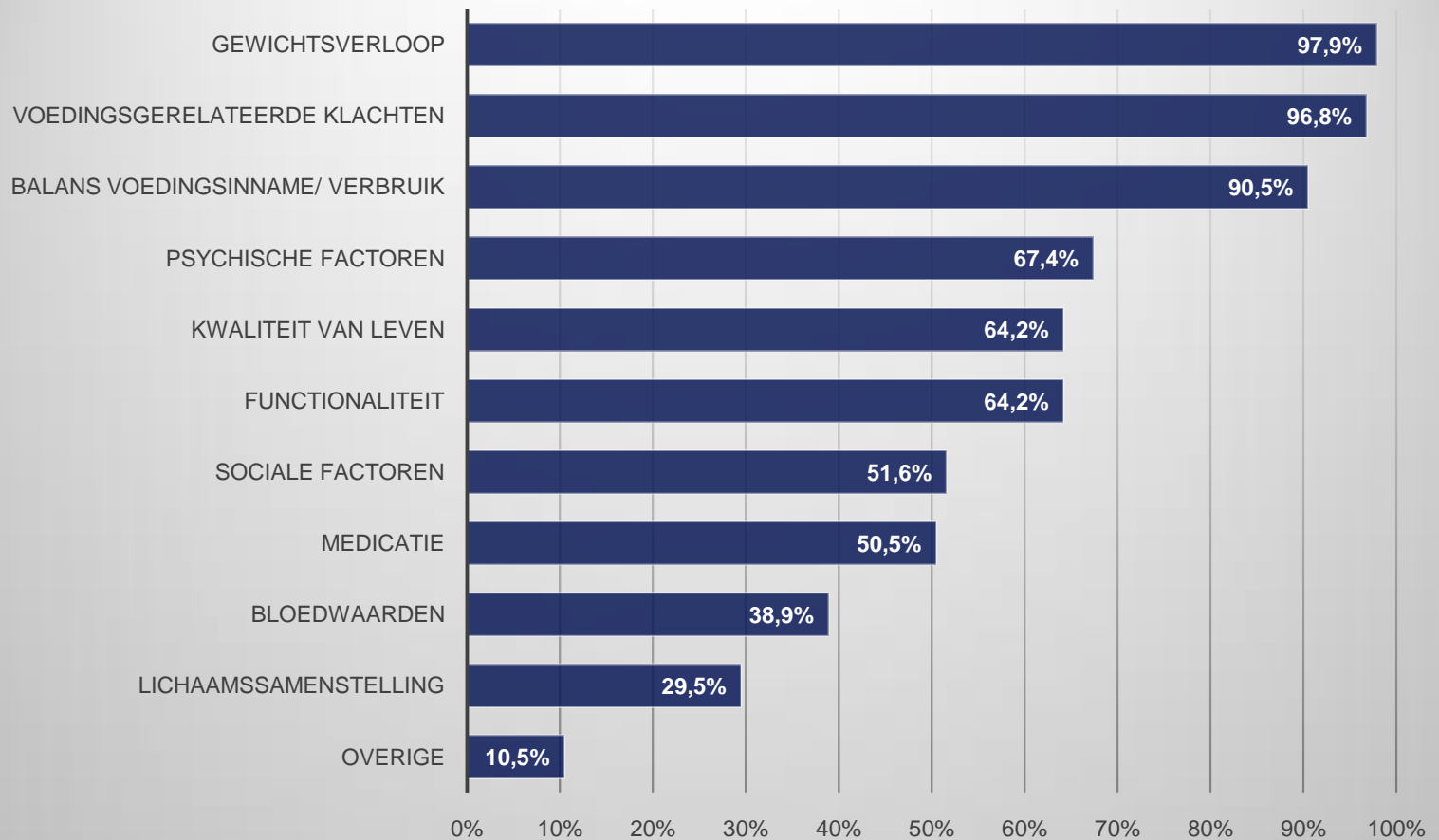


Enquête DGO leden



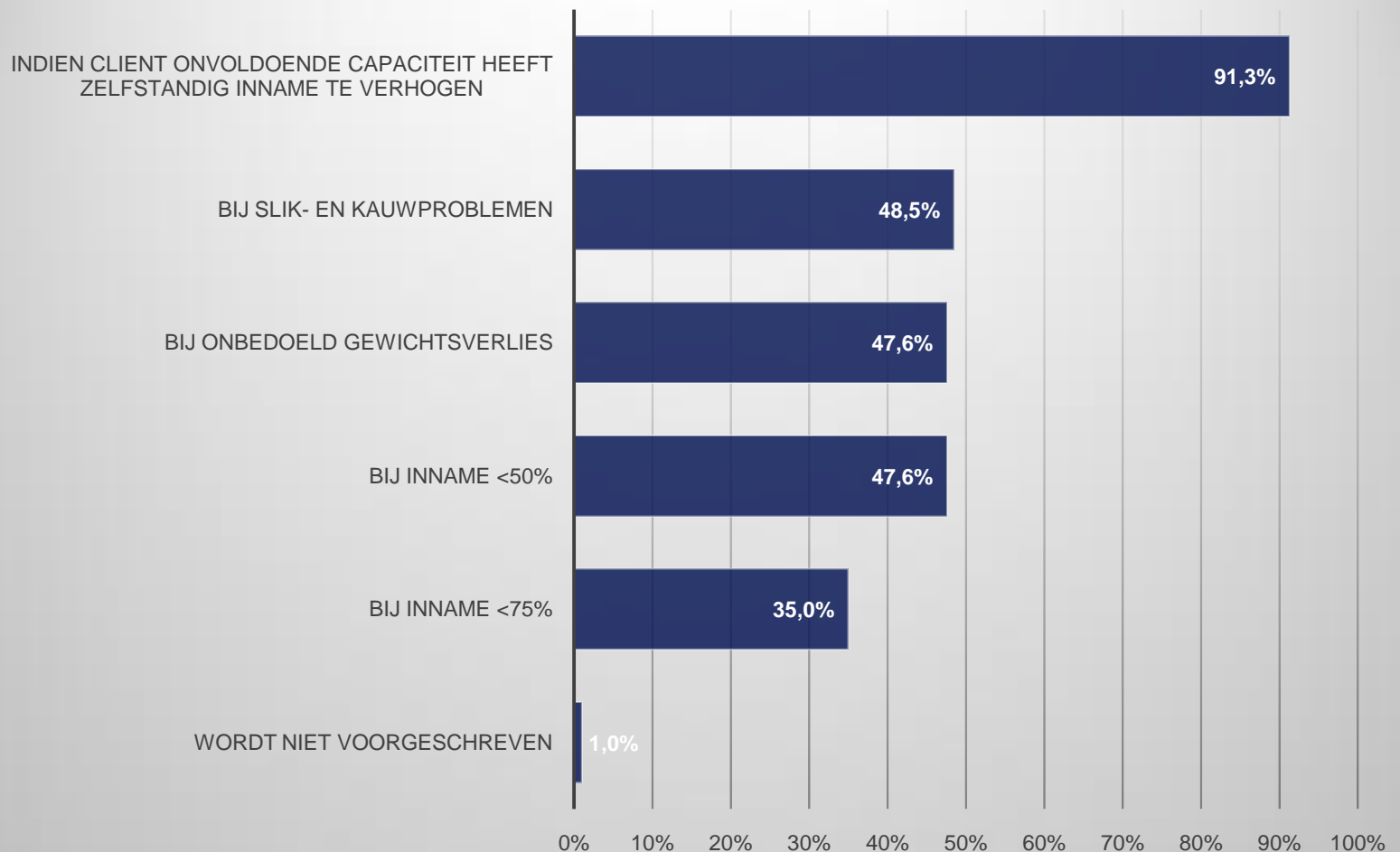
Enquête DGO leden

Diagnose ondervoeding wordt gesteld op basis van:



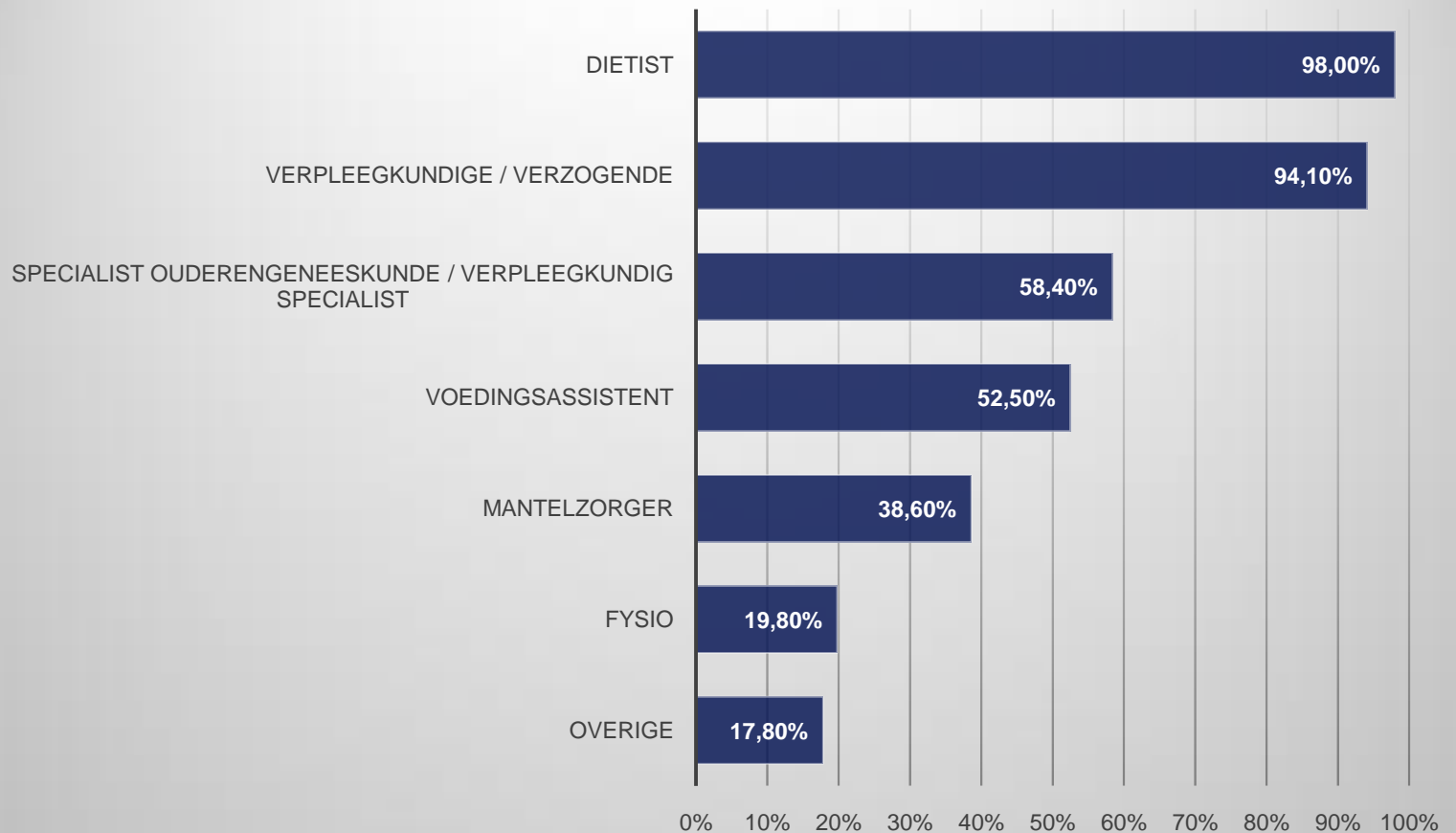
Enquête DGO leden

Voorschrijven medische voeding

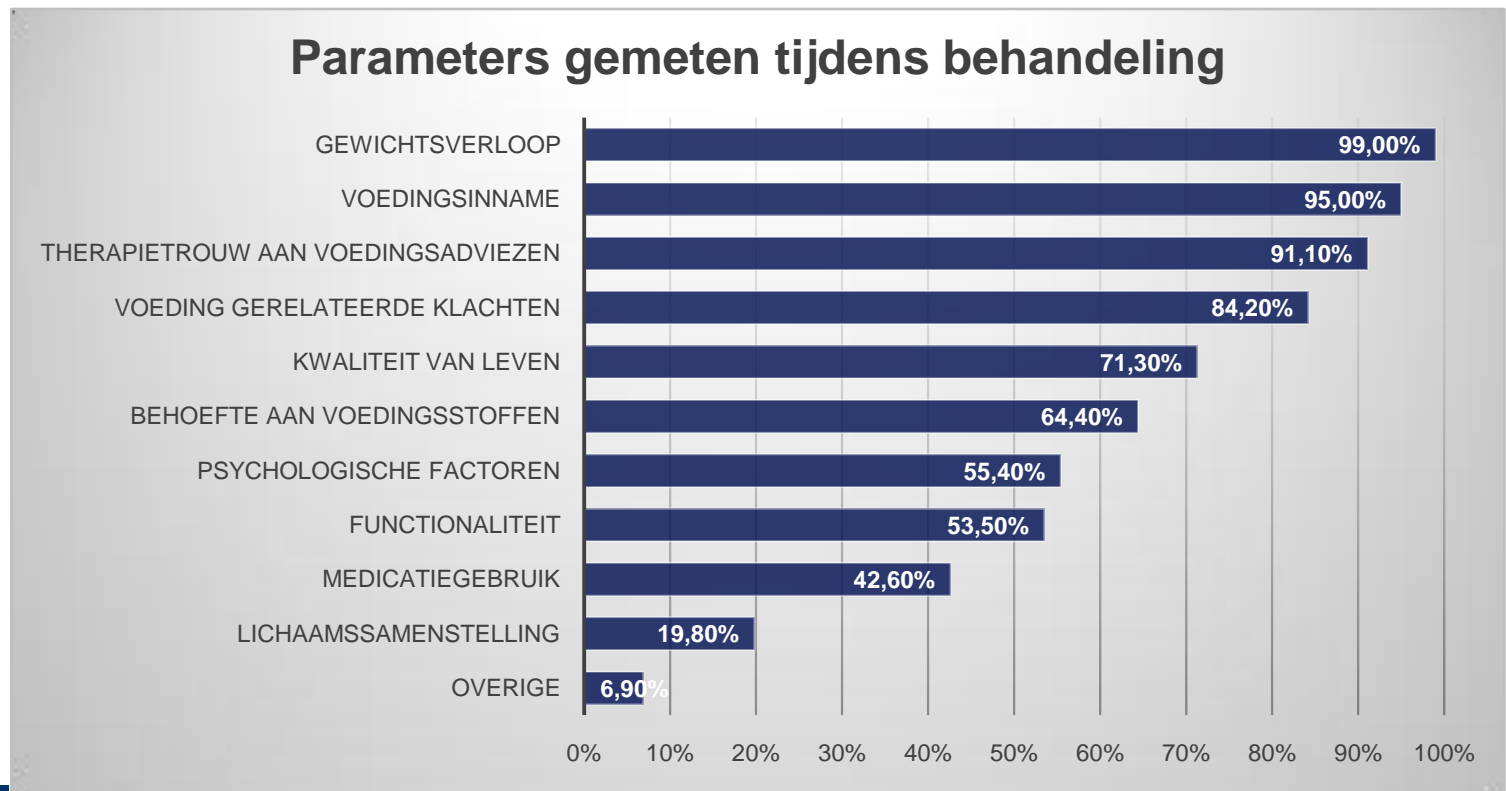


Enquête DGO leden

Betrokken bij behandeling ondervoeding

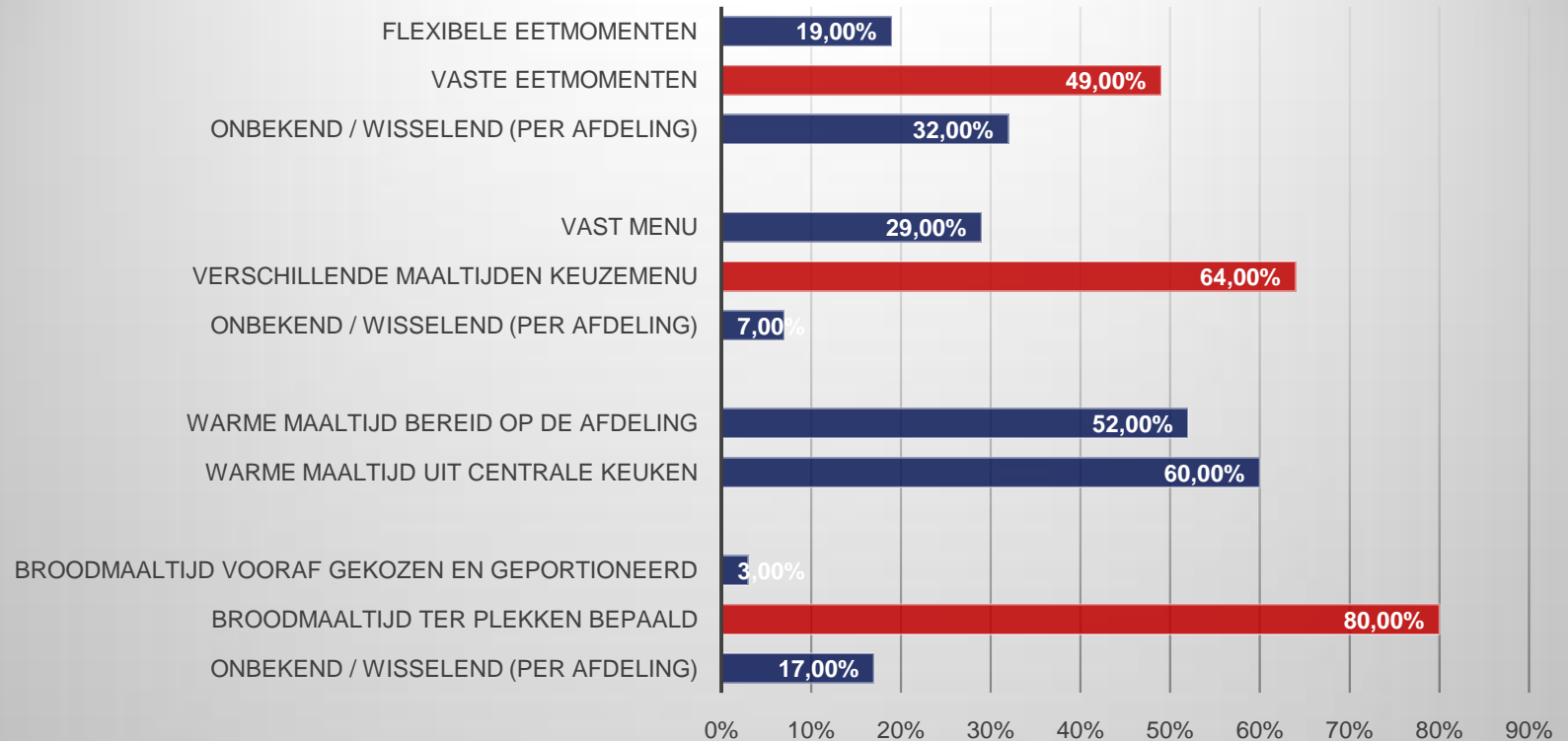


Enquête DGO leden

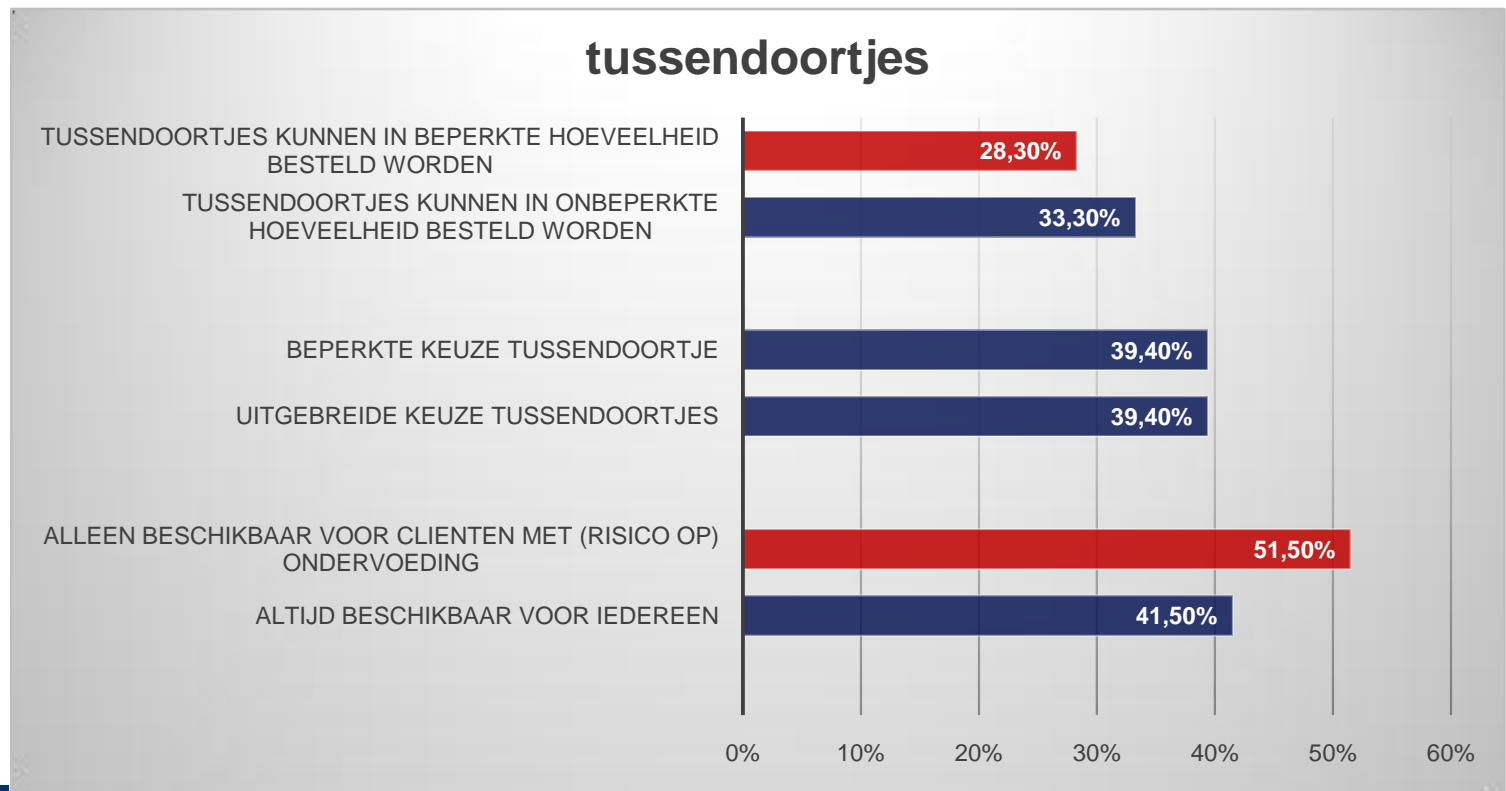


Enquête DGO leden

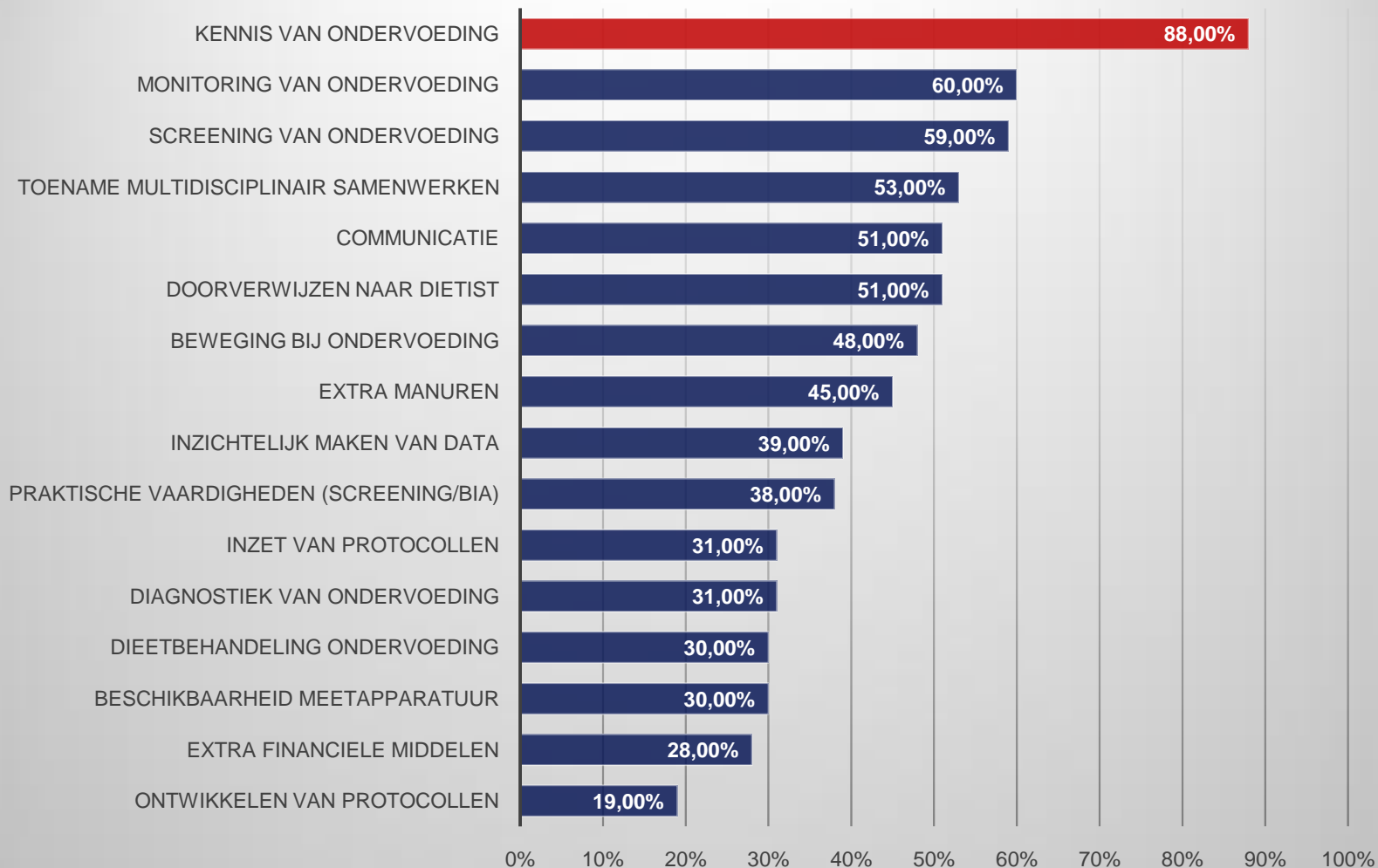
Eetmomenten maaltijden



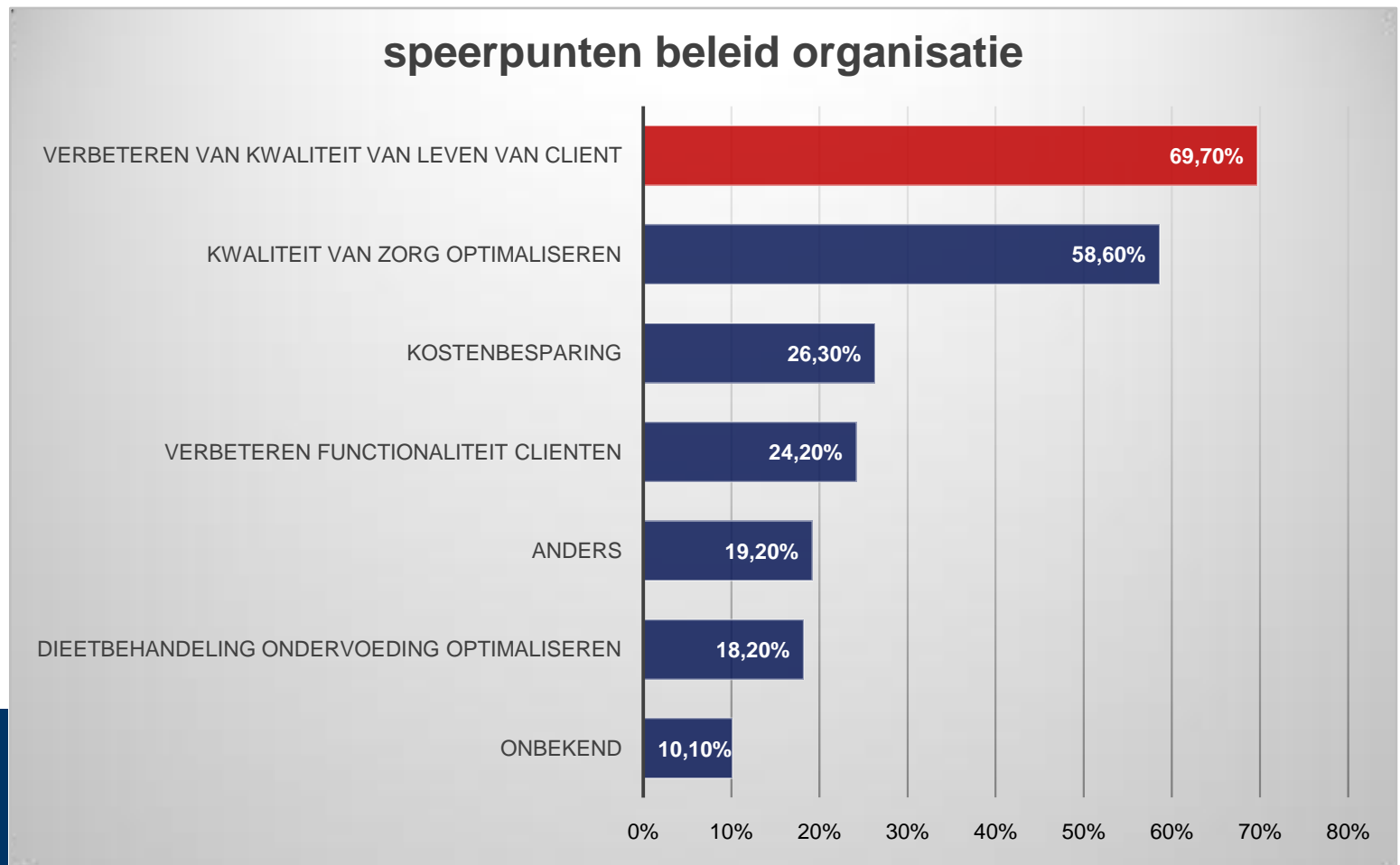
Enquête DGO leden



Gewenste verbeterpunten



Enquête DGO leden



Taskforce Gezond eten met ouderen, 2018

Actieplan

- 1) Bevorderen van **bewustzijn, betere disseminatie en toepassing** door de hele keten/bij alle betrokkenen **van beschikbare kennis** m.b.t. (het belang van) goede voeding, de risico's en gevolgen van ondervoeding en hoe die te voorkomen, signaleren en behandelen.
- 2) Bevorderen van (betere) **samenwerking** tussen zorgprofessionals, organisaties, bedrijven en overheidsinstanties t.b.v. gezonder en duurzamer etende ouderen.
- 3) Bevorderen, faciliteren en/of ondersteunen van **het opstarten, de opschaling, navolging en/of continuering van interventies, projecten, innovaties en initiatieven** die aan de hand van voeding en/of maaltijden bijdragen aan gezondheid en welzijn van 65-plussers.
- 4) Bevorderen van de **bekend- en vindbaarheid van het actuele aanbod** van onder actielijn 3 genoemde interventies, projecten, innovaties en initiatieven en de daarmee opgedane kennis en ervaringen.

Taskforce Gezond eten met ouderen, 2018

- Wat moet er gebeuren en waar moet je beginnen?
- Wie is verantwoordelijk en welke partij kan/moet de eerste stap zetten?
- Hoe zorgen we ervoor dat adviezen ook daadwerkelijk omgezet worden in acties?

Wat willen wij als beroepsgroep doen?

- Workshop vanmiddag; wat kunnen en willen wij gezamenlijk aanpakken?



Hartelijk dank voor jullie medewerking aan het onderzoek!

Gefeliciteerd, prijswinnaars:

- Thea van de Berg
- Janet Kalman
- Erna de Munnik
- Gea Koopman
- Annemiek Redel

JAAP SEIDELL | JUTKA HALBERSTADT



Het voedsellabyrint



EEN WEG UIT HET DOOLHUIS VAN EETADVIESEN EN -TRENDS



afha contact



minder zitten

IN 'S STAPPEN MAAK MEE BETROUWEN EN GEZOND OUD W



minder zitten

IN 'S STAPPEN MAAK MEE BETROUWEN EN GEZOND OUD WORDEN

De rayon managers van Nutricia zullen contact met jullie opnemen voor het overhandigen van één van deze prijzen in het thema van voeding & beweging