**Wel Thuis Box.**

De *gratis* Wel Thuis Box wordt als sympathiek initiatief ontvangen in de huizen.

Spaarne gaat als eerste van start in maart.

Hierbij nog even in het kort de belangrijkste vragen en de antwoorden.

*Inhoud van de Wel Thuis Box?*

De box bevat:

1 cupje Fruitdrink 150 ml/10 gram eiwit.

1 cupje Soep 150 ml/10 gram eiwit

1 plakje Cake 50 gram/10 gram eiwit

1 duo Volkoren Brood/16 gram eiwit

Totaal bevat de box 46 gram eiwit.

*Wat is het idee achter de Wel Thuis Box?*

Nu voeding voor, tijdens en na de revalidatie steeds belangrijker wordt, introduceert Carezzo de Wel Thuis Box inclusief een informatiefolder. De primaire doelgroep is de revaliderende GRZ cliënt omdat de combi voeding/beweging ijzersterk is. Zo kan een verpleeghuis waar veel aandacht aan voeding wordt besteed, cliënten adequaat informeren. Nu weten cliënten vaak niet welke producten ze hebben gegeten/gedronken en weten ze ook relatief weinig over het belang van eiwitten. In de praktijk is er ook weinig tijd voor diëtisten om cliënten hierover te informeren.

*Waarom zou een (GRZ) verpleeghuis participeren in dit initiatief?*

Waarom niet? Er zijn geen kosten aan verbonden voor het verpleeghuis. Er is vaak geen tijd om cliënten goed te informeren over het belang van eiwit(ver)rijk(t)e voeding voor opname of bij ontslag. Revalidatie waarbij naast beweging ook aandacht is voor eiwit(ver)rijk(t)e voeding verloopt het herstel sneller en met minder complicaties. Nu we steeds meer weten dat voeding belangrijk is voor, tijdens en na de revalidatie, ligt er een prachtige kans voor een (GRZ) verpleeghuis om met relatief weinig extra inspanning/kosten dan het meegeven van een "Goodiebag" met folder om patiënten te informeren over het belang van voeding/eiwitten. Tot slot is de uitreiking van de 1e Wel Thuis Box een PR moment om op in te haken.

*Kan de folder worden aangepast?*

Jazeker de folder wordt per deelnemend (GRZ) verpleeghuis gedrukt en kan worden aangepast zodat de inhoud 100% overeenkomt met wat de zorgorganisatie graag over eiwit(ver)rijk(t)e voeding zou willen communiceren. Er is zelfs een eigen pagina gereserveerd in de folder.

*Wat is het belang van de cliënt?*

Het gaat niet om Carezzo, niet om de zorgorganisatie, maar uiteindelijk gaat het om de cliënt. De Wel Thuis Box is een sympathieke manier om cliënten kennis te laten maken met betere voeding bij hun voorbereiding op of herstel tijdens en na de revalidatie. Cliënten (en hun mantelzorgers ) krijgen middels de Wel Thuis Box kennis over goede voeding en gratis producten aangereikt om zelf een keus te kunnen maken. Daarmee versterken wij de positie van de cliënt ten opzichte van de situatie waarin deze informatie/producten niet wordt gegeven. Mocht de patiënt na het proeven van de producten en het lezen van de folder geïnteresseerd zijn om een bestelling te plaatsen voor in de thuissituatie dan is er een kortingscode toegevoegd waarmee men €10 korting (=25%) krijgt op de eerste bestelling.

*Hoe krijgt de patiënt de gratis Wel Thuis Box?*

Het (GRZ) verpleeghuis kan ervoor kiezen om de patiënt de Wel Thuis Box zelf te geven (met de warme hand). Je kunt het ook zien als een gastvrij onthaal of een warm afscheid.