

Waar staat DGO voor?

Augustus 2020

De Vereniging Diëtisten Geriatrie en Ouderen is een kennisnetwerk. Wij zijn diëtisten werkzaam in de geriatrie en ouderenzorg (diëtist GO). De vereniging wordt door de NVD erkend.

Diëtiek in de geriatrie en de ouderenzorg

De voeding voor ouderen kent andere behoeftes, berekeningen en afkapwaardes, terwijl er vaak sprake is van een veranderde / verminderde / eenzijdige intake.



Daarnaast is er bij geriatrische en oudere cliënten vaak sprake van comorbiditeit en polyfarmacie.

De meeste ouderen zijn prima in staat om eigen regie te voeren over hun leven en daarmee die zelfstandigheid te behouden.

Een deel van de ouderen lukt dat niet. We spreken dan over kwetsbare ouderen

Er zijn vier 'gebieden' waarop ouderen kwetsbaar kunnen zijn:

1. **fysieke** (belemmeringen in hun fysieke functioneren door bijvoorbeeld gewichtsverlies, evenwichtsproblemen, vermoeidheid)
2. **cognitieve** (belemmeringen in cognitie zoals geheugen en flexibiliteit)
3. **sociale** (belemmeringen door eenzaamheid of verlies van sociale steun)
4. **psychische kwetsbaarheid** (belemmeringen door psychische aandoeningen zoals een depressie).

De uitvoering van een voedings- of dieetadvies voor deze doelgroep vraagt vaak extra ondersteuning door de diëtist.

Niet alleen de cliënt zelf, maar ook zijn omgeving moet instructie en ondersteuning krijgen.



Diëtisten Geriatrie en Ouderen

Diëtisten GO onderscheiden pathologie en hieraan gerelateerde gezondheidsproblemen in termen van functies en anatomische eigenschappen. Ook besteden we extra aandacht aan de zorgvraag van de cliënt. Waar liggen de accenten in de wensen en verwachtingen? Wat vindt de cliënt belangrijk voor de toekomst?

De diëtistische behandeling ondersteunt de cliënt (en zijn netwerk), waar dat kan, bij het zo lang mogelijk thuis wonen.

Daarnaast werken diëtisten GO vooral met ouderen die verblijven in het ziekenhuis, verpleeghuis en in een woon-zorgcomplex

De behandeling is vaak een specialistisch onderdeel van een multidisciplinaire benadering.

DGO voor en door leden

De leden zijn belangrijk bij de vakinhoudelijke ontwikkeling en de positionering van het eigen specialisme.

Via de DGO kunnen de leden, (toekomstige) cliënten, professionals en zakelijke partners elkaar vinden en samenwerken.

We hebben twee doelen:

1. Het gezamenlijk werken aan een goede kwaliteit op het gebied van voeding, diëtiek en leefstijl voor zowel vitale als kwetsbare ouderen.
2. Het ondersteunen van de ontwikkeling van de gespecialiseerde diëtiek voor kwetsbare ouderen.

DGO faciliteert scholingen voor leden en op aanvraag ook voor andere geïnteresseerden. Verder stimuleren we onderzoek op het gebied van voeding en diëtiek voor ouderen. Hiervoor reiken wij o.a. 2-jaarlijks de DGO-award uit.

Website: www.dietistgo.nl
Contact: bestuurdgo@gmail.com