

Wat is de toegevoegde waarde van de diëtist geriatrie en ouderen (diëtist GO)?

Augustus 2020

De complexiteit van de ouderenzorg vereist een generalistische kennis.

De diëtist GO (Geriatrie en Ouderen) heeft expertise in alle lichamelijke stelsels (spijsvertering, long- hart- en nierfunctie, neurologie en endocrinologie) maar ook in het gebied van wondgenezing, elektrolytenstoornissen en ondervoeding.

Daarnaast heeft de diëtist GO kennis en inzicht van specifieke factoren die door leeftijd, ziekte en mogelijke co-morbiditeit tijdelijk of blijvend veranderd zijn.

- somatische – (o.a. eetlust, medicatiegebruik),
- functionele- (o.a. ADL-afhankelijkheid, activiteitenpatroon),
- psychologische- (o.a. dementie, verlies reactie)
- sociale factoren (o.a. sociaal netwerk, mantelzorg).

De diëtist GO kijkt zorgvuldig naar de medische geschiedenis, het gewichtsverloop, de laboratoriumwaarde, de medicatiegebruik en de wensen van de cliënt.

Vervolgens bespreekt ze de diëtist GO de zorgvraag van de cliënt (en zijn netwerk). Waar liggen de accenten in de wensen en verwachtingen? Wat vindt de cliënt belangrijk voor de toekomst?

De persoonlijke voorkeuren, de fysieke mogelijkheden (gebits- of slikproblemen) en een beoordeling / berekening van de huidige de voedingsinname vormen de basis voor een persoonlijk voedings- en dieetadvies.



Centraal staat dat de behandeling een positieve bijdrage levert aan uw functionaliteit, kwaliteit van leven en de mogelijkheid om zo lang mogelijk deel te nemen in de samenleving.

Dit doen we vanuit een brede, multidisciplinaire benadering.