

Diarree bij cholecystectomie

Mei 2021

Cholangitis of cholecystitis (ontsteking van de galwegen of galblaas) zijn veel voorkomende pathologieën die vaak opgelost worden door het verwijderen van de galblaas. Terwijl de meeste mensen klachtenvrij zijn na de operatie, sommige patiënten kunnen symptomen ontwikkelen als opgezetten buik, dyspepsia en diarree; dit kan de kwaliteit van leven verstoren.

Hoewel bij de postoperatieve klachten worden op korte termijn opgelost omdat het lichaam zich aan de nieuwe situatie aanpast, kunnen voornamelijk diarree aanhouden. Dit wordt vaak ervaren als onverklaarbare diarree explosies die na enkele dagen (soms zelfs een week) zich herhalen.

De laxative effect van de gal wordt veroorzaakt door de galzouten (Fromm & Malavoti, 1986). Normaal gesproken worden de galzouten uitgescheiden om te kunnen verteren en vervolgens in de terminal ileum opnieuw opgenomen om deze op te slagen in de galblaas. Een kleine hoeveelheid wordt niet heropgenomen en gaat via de ontlasting eruit.

Bij de mensen waar de galblaas en verwijderd blijven de galzouten in de terminale ileum en kunnen grote hoeveelheden de colon bereiken. Dit veroorzaakt een disbalans tussen uitscheiding en opname van water en elektrolyten. Bacteriën vinden in het colon de galzouten die produceren deoxycholic acid dat invloed heeft op de slijm in de colon. Dit veroorzaakt stimuleert peristaltische bewegingen en uitscheiding van water en elektrolyten.

Dit is bij ouderen niet alleen heel vervelend. Op oudere leeftijd kan dehydratie fatale consequenties hebben.

Diagnose

In de voorgeschiedenis is vastgesteld dat cholecystectomie plaats is gevonden en dat de diarreeklachten meer dan 4 weken hebben geduurd. Er moeten ook andere mogelijke oorzaken buiten spelen zoals idiopathische steatorroe, coeliakie, malabsorptie en chronische darmontsteking. Vaststellen de duur van de diarree klachten

Behandeling

Een vetbeperkte dieet is belangrijk aangezien een hoge consumptie van vetten een productie van de vetzuren veroorzaken die in de darmen terechtkomen.

Medicatie

Er bestaan medicijnen dat de negatieve effecten van de galzuren (cholzuur & chenodeoxycholzuur) verdoven in de darmen waardoor diarree kan worden voorkomen. De meest voorgeschreven medicijnen zijn: cholestyramine, colestipol en colesevelam.

Bronnen

Fromm H. and Malavoti M., 1986. Bile acid induced diarrhoea. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/3742841/>

Diarrhea After a Cholecystectomy

<https://greaterorlandogi.com/2019/05/30/having-diarrhea-after-a-cholecystectomy-or-gallbladder-removal-now-what/>

Enterohepatic circulation

