

Multidisciplinaire behandeling in de 1^e lijn bij PICS



6 april 2022

Roos
Klaver Diëtist

DGO
Diëtisten Geriatrie en Ouderen



Voorstellen

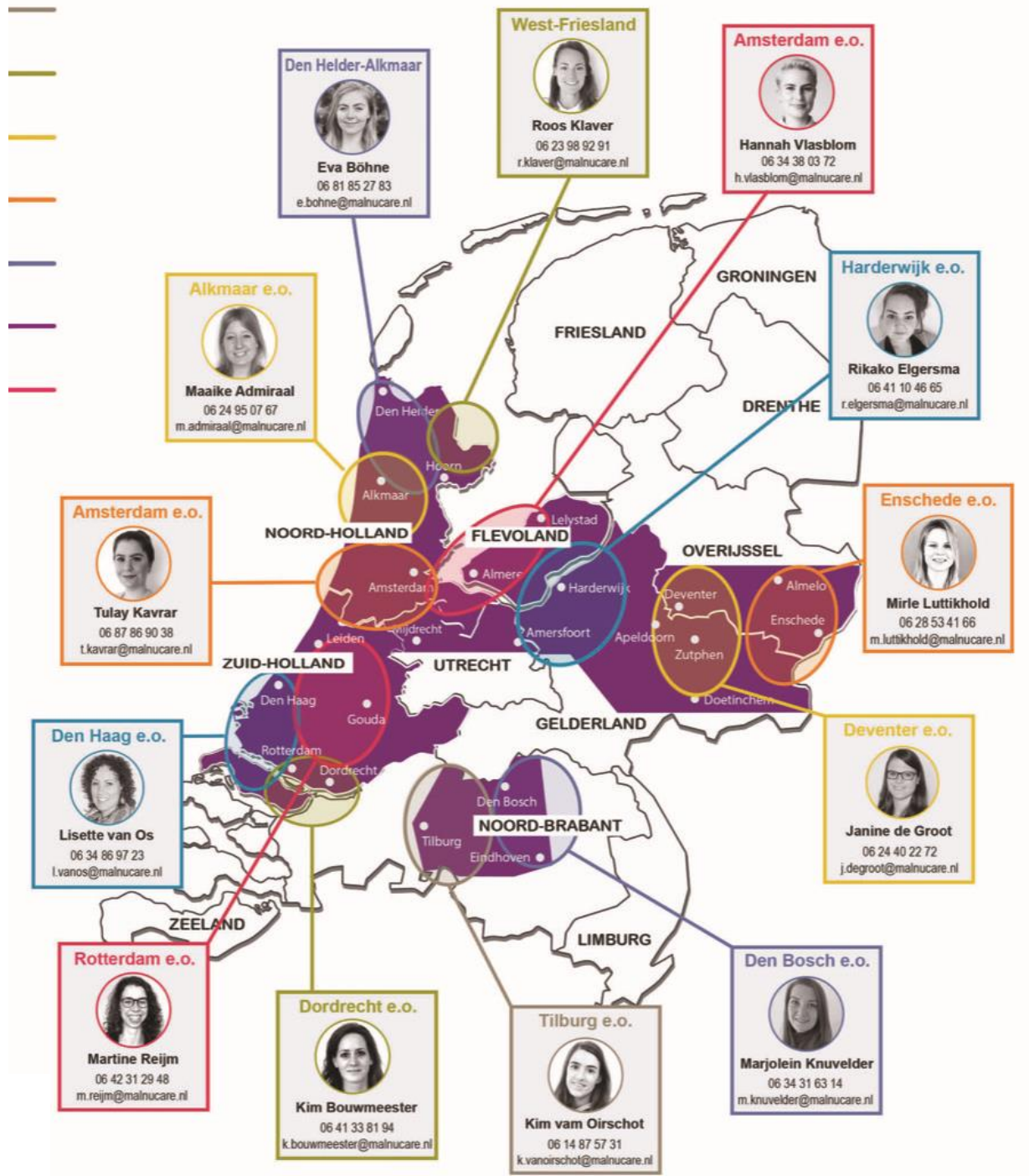
Eigen praktijk

Diëtist MalnuCare

Taken MalnuCare

Ervaring ondervoeding

COVID-19



Inhoud

PICS

REACH-project en COVID-19

Filmpje

Complexe problematiek (fysiek, cognitief, psychisch)

Risicofactoren PICS

IC getallen

Voeding op de IC

Sondevoeding

Energie- en eiwitbehoefte IC

Casus

Energie- en eiwitbehoefte 1^e lijn

Multidisciplinaire behandeling

Mijn Positieve Gezondheid

Handige websites



PICS



REACH

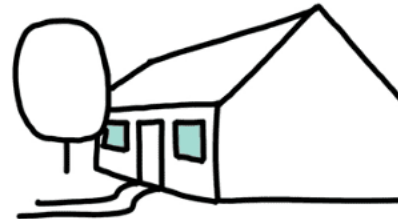


Rehabilitation After Critical illness
and Hospital discharge

PICS en PICS- F

Definitie PICS

Met PICS wordt een aantal fysieke, psychische en cognitieve verschijnselen aangeduid die frequent voorkomen bij patiënten die op een IC zijn behandeld, na ontslag uit het ziekenhuis.



HET POST INTENSIVE CARE SYNDROOM

Fysieke problematiek

Vermoeidheid, spierzwakte (ICU-acquired weakness), pijn, stijfheid

Problemen met de ADL

Kortademigheid

Renale problematiek → dialyse afhankelijk

Gewichtsverlies

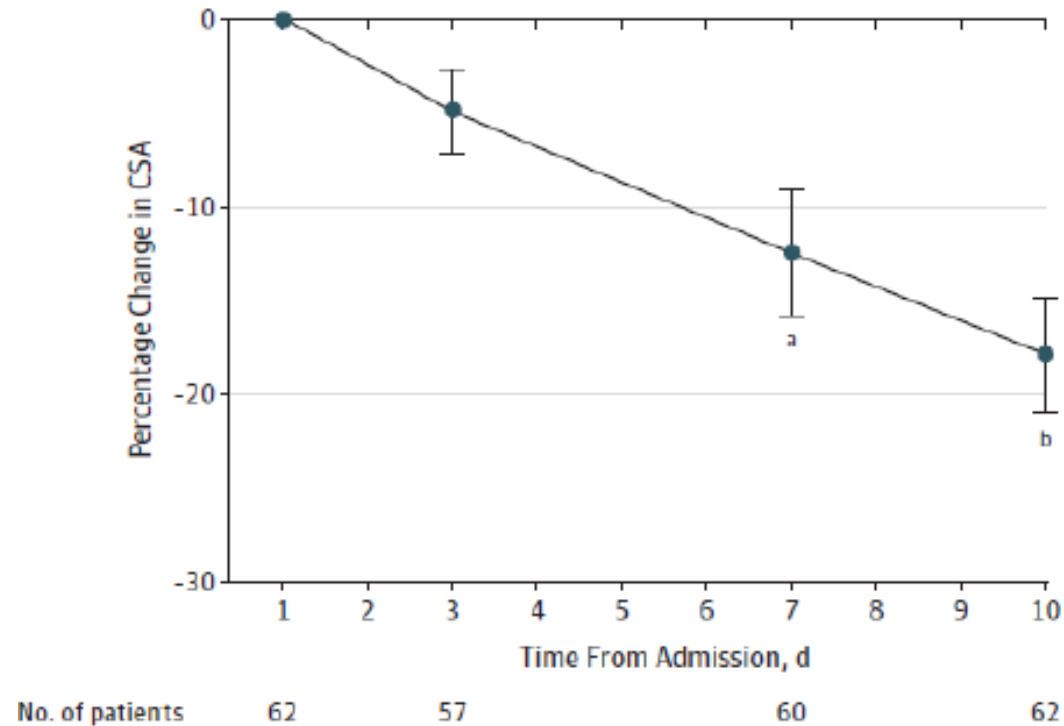
Slikproblemen

Seksuele disfunctie



Muscle wasting during critical illness

A Change in rectus femoris (RF) cross-sectional area (CSA) over 10 d



20% muscle mass loss in 10 days of hospital stay

4

Puthuchearry ZA, *et al.* *Jama* 2013; 310:1591-600.

Tot 1 kg per dag! Leidt tot ICU acquired weakness

Herstel van verloren VVM kan tot 2 jaar duren (met energie+ eiwit+)

Cognitieve problematiek

Aandachts- en
concentratieproblemen

Geheugenverlies

Verstoring van het
probleemoplossend
vermogen



Psychische problematiek

Depressie

Angst en wanen

Post-traumatische stressstoornis

Nachtmerries/flashbacks

Slaapstoornissen

Kort lontje

Vermijding van het onderwerp IC



Risicofactoren

Lange duur IC opname
Lange beademingsduur
Oudere patiënten
Patiënten met psychische problemen
Co morbiditeit
Duur delier
Verwardheid/valse herinneringen
Sepsis
Ziekten gerelateerd aan een verslechterde longfunctie
Immobilisatie
Vrouwelijke geslacht
Verstoord dag- en nachtritme
Benzodiazepines

IC getallen

1200 opnames per jaar

Gemiddelde leeftijd 63 jaar

40% van de patiënten beademd

- - COVID: 89% aan de beademing
- - COVID: 36% ook aan dialyse

Gemiddeld 5,5 dagen aan beademing

- COVID: ± 17 dagen

Voeding op de IC $\begin{matrix} + \\ \circ \end{matrix} \bullet$

Protocollair start sondevoeding

Sondevoeding



Binnen 48 uur, standaard met Proteïn Advance (1280 kcal, 75 g eiwit/ liter)

- Bij COVID: Proteïn Intense (1260 kcal, 100 g eiwit/ liter)

Patiënt *zonder* noradrenaline:

- verhoog sondevoeding op geleide van de maagretentie à 6 uur met stappen van 20 ml/u
- een retentie tot 250ml heeft geen consequenties, zie [2]

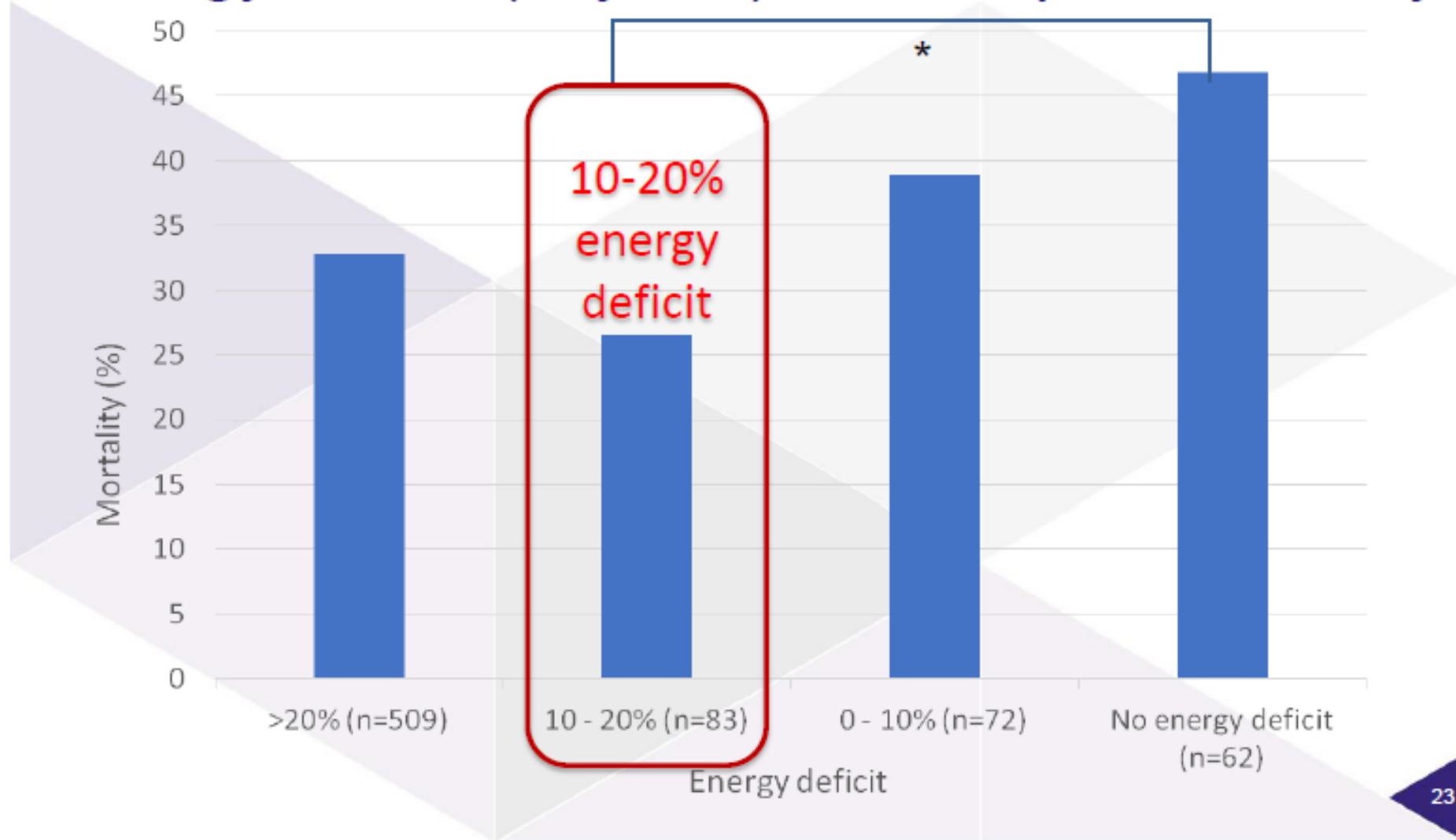
Patiënt *mét* noradrenaline:

- Tijdens resuscitatiefase*: geen voeding, vervolgens
- Dag 1 20 ml/u
- Dag 2 40 ml/u
- Dag 3 60 ml/u of minder afhankelijk van doelvolumen
- Dag 4 eind doel

Standaard multi vitaminen/mineralen 1e 5-7 dagen, daarna via voeding

* In deze fase gaat het vooral om het bewaken en bijsturen van de vitale functies.

Energy intake (day 1-4) and hospital mortality



Weijs PJ, et al. Crit Care 2014; 18:701.

1^e dagen 70-80% van de behoefte geven

Eiwitbehoefte op de IC

Eiwit: 1,5 g/kg

ESPEN: 1,3 g/kg > meer is niet bewezen

Is meer erg? In de praktijk worden de doelen niet gehaald...

Welk gewicht?

- Opname gewicht
- Ideaal gewicht
 - ✓ Bij BMI > 30: gewicht dat hoort bij BMI 27,5
 - ✓ Bij BMI < 20: gewicht dat hoort bij BMI 20
- Actueel: als dit lager is dan opname gewicht



Energiebehoefte

Zowel onder- als overvoeding van IC-patiënten is geassocieerd met een slechtere uitkomst.

Energiebehoefte - ESPEN

Meten: **indirecte calorimetrie** bijv. Quark RMR

➤ CO₂ uitstoot en O₂ verbruik worden gemeten en omgerekend

Schatten met **VCO₂-formule** Sandra Stapel (VUmc)

gemiddelde VCO₂ waarde (beademingsapparaat) x 8,19

= schatting van verbruik

= alleen op basis van CO₂ in uitademingslucht

Schatten met **formules** + toeslag

+ 30% = normaal

- 10% bij beademing / overgewicht

+ 10% bij ondervoeding



Non-nutritional calories

Propofol ml/u

5 = 130 kcal

15 = 395 kcal

20 = 530 kcal

1 of 2% oplossing

Glucose 5% infuus ml/u

10 = 50 kcal

15 = 70 kcal

CVVH (continue dialyse)

Citraat ± 350 kcal/dag

Heparine x

Casus

87-jarige meneer

Telefonische overdracht diëtist ELV ziekenhuis

Partner ook COVID-19, wonen zelfstandig

O2, vieze smaak, candida mond

Gewicht 12 dagen voor ontslag 69 kg, 6 dagen ervoor 71,3 kg

Gewicht 6 maanden terug 80 kg

Lengte: 177 cm

Eten vooral zachte en vloeibare producten zoals vla, luchtige kwark en pap

2 dd DV 2.0 kcal/ml + 5 kcal shot

Medische voorgeschiedenis: nierfunctiestoornis, atriumfibrilleren, diverticulose

Wat zou je willen weten?

Hoe pak je het verder aan?



Gegevens

Medicatie / supplementen

Arts / huisarts

Thuiszorg ja / nee

Sociale gegevens

Klachten

VAS eetlust

Gewicht en gewichtsverlies

Handknijpkracht

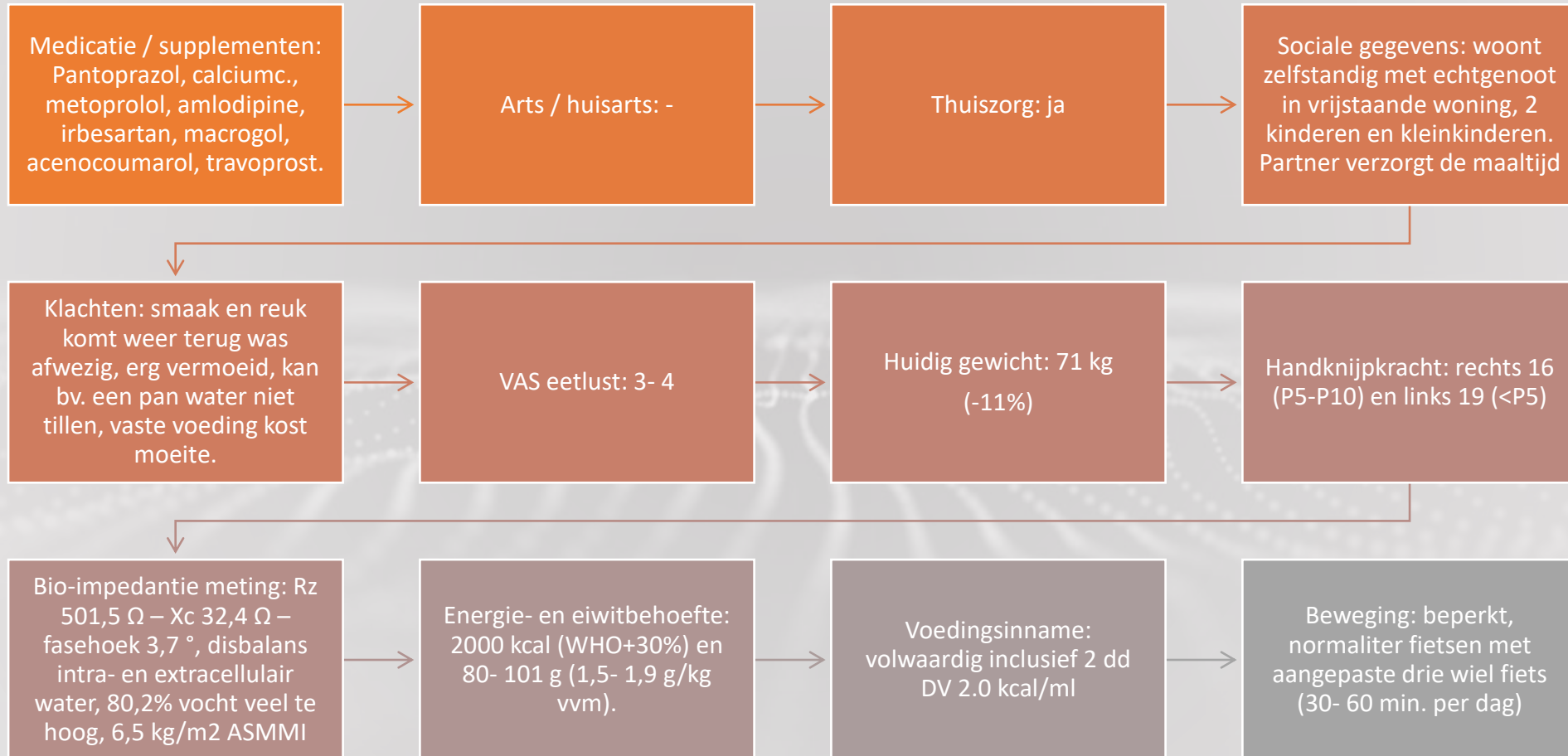
Bio-impedantie meting

Energie- en eiwitbehoefte

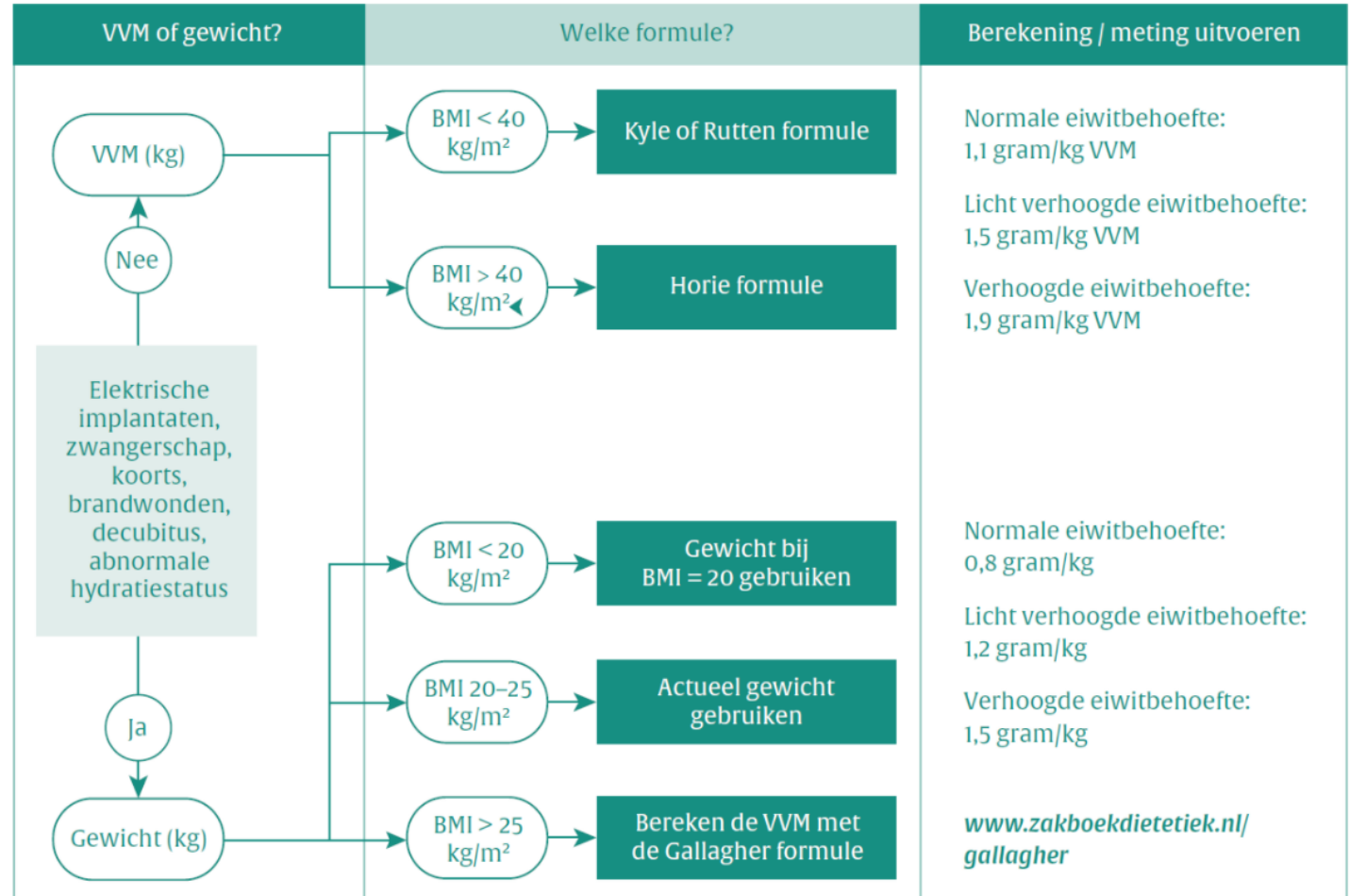
Voedingsinname

Beweging

Gegevens nagevraagd



Eiwitbehoefte



Multidisciplinaire behandeling



Huisarts

Specialist ziekenhuis

Fysiotherapie

Ergotherapie

Logopedie

POH GGZ

Psycholoog

Wijkverpleging / verzorging

Verpleegkundig specialist (ziekenhuis)

Casemanager (ziekenhuis)

Diëtisten ziekenhuis

Arbeidsintegratie coach

Welzijnscoach

Facilitaire bedrijven

Apotheken

Maaltijdservices



MIJN POSITIEVE GEZONDHEID

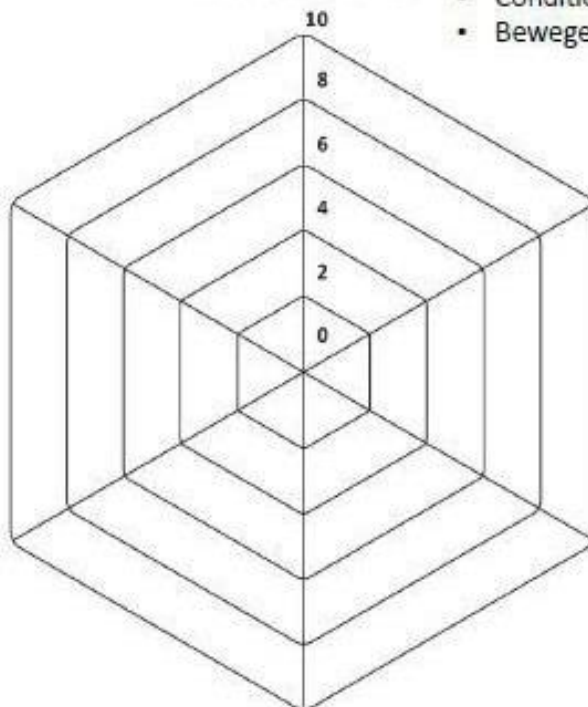
- Zorgen voor jezelf
- Je grenzen kennen
- Kennis van gezondheid
- Omgaan met tijd
- Omgaan met geld
- Kunnen werken
- Hulp kunnen vragen



- Sociale contacten
- Serieus genomen worden
- Samen leuke dingen doen
- Steun van anderen
- Erbij horen
- Zinnvolle dingen doen
- Interesse in de maatschappij



- Je gezond voelen
- Fitheid
- Klachten en pijn
- Slapen
- Eten
- Conditie
- Bewegen



- Onthouden
- Concentreren
- Communiceren
- Vrolijk zijn
- Jezelf accepteren
- Omgaan met verandering
- Gevoel van controle



- Zinvol leven
- Levenslust
- Idealen willen bereiken
- Vertrouwen hebben
- Accepteren
- Dankbaarheid
- Blijven leren



- Genieten
- Gelukkig zijn
- Lekker in je vel zitten
- Balans
- Je veilig voelen
- Hoe je woont

Handige websites

<https://www.npi.nl/83-reach/9950-dietetiek>

<https://projectreach.nl/voor-zorgprofessionals/>

<https://icconnect.nl/na-de-ic/voeding/>

<https://vierkeerbeter.nl/>

<https://zakboekdietetiek.nl/uitslag-impedantie-volwassenen/>

<https://zakboekdietetiek.nl/energiebehoefte-volwassenen/>

<https://zakboekdietetiek.nl/eiwitbehoefte-volwassenen/>

Vragen?



Bedankt voor jullie aandacht!