

“Sondevoeding in de thuissituatie, ...hoe doe je dat?”



Lisette Kuik, diëtist en leefstijlcoach

Praktijkhouder Focus diëtistenpraktijk & FHCoaching

Locaties in Rotterdam, Delft, Schiedam en Vlaardingen

FOCUS
diëtistenpraktijk



Vraag

Wie van jullie heeft er ervaring met het begeleiden van sondevoeding in de thuissituatie?



Sondevoeding JA of NEE?

Door **betere voeding verbetert de conditie** wat een positief effect heeft op de genezing/preventie van doorligwonden, de kwaliteit van leven, herstel bij revalidatie, zelfredzaamheid en de preventie van complicaties van de medische behandeling.



Indicatie



Er is een indicatie voor aanvullende of volledige sondevoeding bij:

- Een voedingsinname van 50-75% van de behoefte wanneer het niet mogelijk is om aan te vullen met energie- en eiwitrijke voeding en/of drinkvoeding
- Bij een voedingsinname met $< 50\%$ van de behoefte. Het is dan meestal onmogelijk om het tekort volledig aan te vullen met energie- en eiwitrijke voeding en/of drinkvoeding.
- Wanneer orale voeding niet is toegestaan.

Overwegingen



- Past het geven van sondevoeding bij het doel van de dieetbehandeling en de prognose van het ziekteproces?
- Staat de cliënt en eventueel mantelzorger(s) achter de keuze voor sondevoeding?
- Is er voldoende thuiszorg of mantelzorg aanwezig?
- Is het een multidisciplinair besluit, gedragen door voedingskundige, verpleegkundige en medisch betrokkenen?

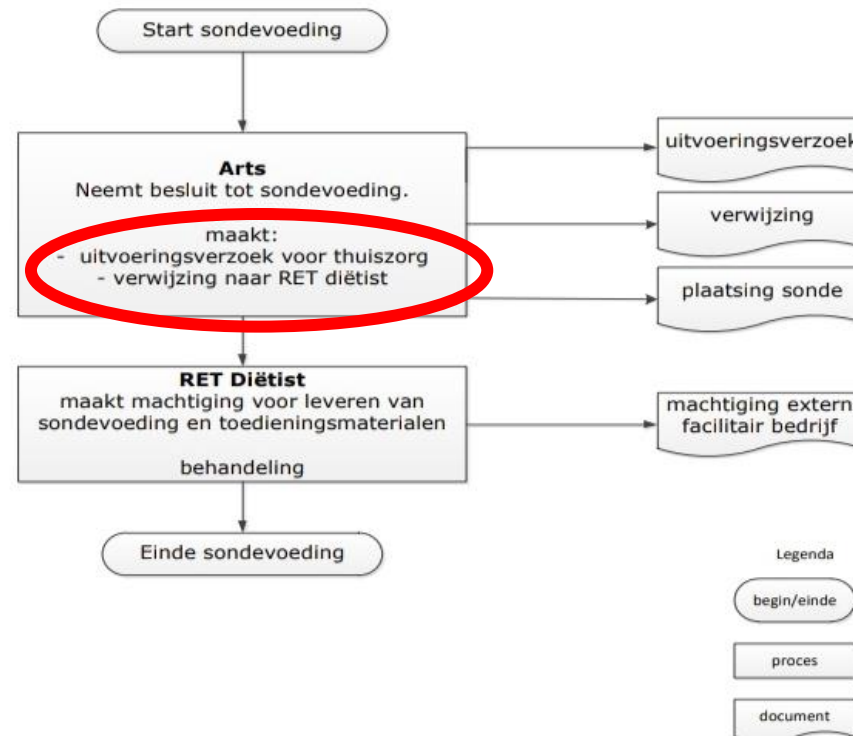
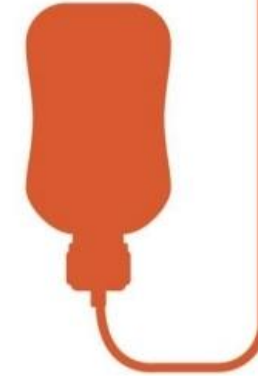
Stappenplan



- Diagnose voedingstoestand (met prognose)
- Vaststellen doelen behandelplan
- Keuze wel/geen sondevoeding
- Kiezen van de toedieningsweg
- Vaststellen voedingsbehandelplan
- **Organiseren van de zorg rond de sondevoeding**
- Voorlichting en voorlichtingsmateriaal
- Evaluatie en bijstelling
- Stoppen sondevoeding
- Terug naar de orale voeding

Routing RET

Regionaal Expertise Team Diëtisten Sondevoeding Transmuraal



Voor de start?

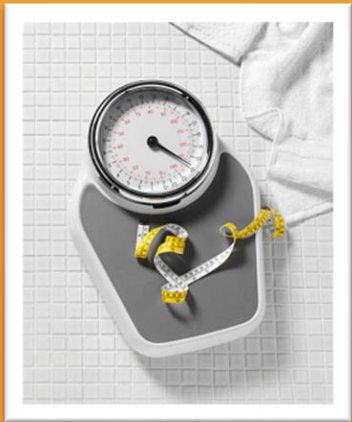


Wie doet wat?

Taken diëtist

- Informeer de cliënt over doelstelling en verwachte duur behandeling.

Taken diëtist



- Het aanleggen van de sonde kan door een verpleegkundige van thuiszorg of facilitair bedrijf geregeld worden.



Beslissing door diëtist

Facilitaire bedrijven

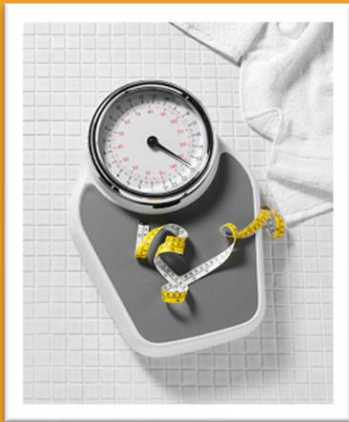
De facilitair bedrijven zijn:

- – [Eurocept](#)
- – [Linde](#)
- – [Mediq-Tefa](#)
- – [MediReva](#)
- – [Sorgente](#)



Specialist in medische voeding

Taken diëtist



- Maak een machtiging voor sondevoeding en toedieningsmaterialen.
→ **Gebruik het ZN formulier**

Sondevoeding en bijbehorende materialen zoals een voedingspomp bestellen middels het ZN formulier

Sinds januari 2015 hebben verschillende zorgverzekeraars een eigen ZN-formulier. Als deze via internet worden besteld bij de facilitaire bedrijven word er automatisch door gelinkt naar het juiste formulier. Bij aanvragen via de apotheek zal er via de betreffende zorgverzekeraar een eigen formulier gedownload moeten worden.



Taken diëtist



- Stem het weegbeleid af met thuiszorg/mantelzorg.

Taken verpleegkundige



Taken verpleegkundige

- Verpleegkundige regelt via de arts toestemming voor het inzetten van thuiszorg door middel van een CIZ-indicatie of ziekenhuis verplaatste zorg.

➔ *Dit wordt in de meeste gevallen door de diëtist geïnitieerd.*

Uitvoerings- verzoek



5.5 Verzoek tot het uitvoeren van risicovolle/voorbehouden handelingen

Aanvraagformulier

Klantgegevens

Naam: Graag terug faxen naar:
Adres: BSN-nummer:
Woonplaats: Zorgverzekering:
Geboortedatum: Polisnummer:

Medische handeling

Eerste verzoek Herhalingsverzoek datum ingang:

Indicatie en eventuele bijzonderheden:

Frequentie, tijdstippen en eventuele dosering:

Benodigd geneesmiddel of hulpmiddel:

Dosering:

Patiëntgebonden complicaties/bijwerkingen/andere relevante gegevens:

Geldigheidsduur van het verzoek*

Indien de huisarts niet de opdrachtgever is, is zij/hij door de opdrachtgever geïnformeerd over de behandeling

Nee Ja, door: Naam:
Functie:
Telefoon:

Handtekening (huisarts)

(stempel):

.....

Datum:

Handtekening Laurens medewerker

voor verwerking in Elektronisch zorgdossier dossier

Naam:

Functie:

.....

Datum:

*De geldigheidsduur van het verzoek kan maximaal 1 jaar bedragen.
Bij continuering een nieuw verzoek indienen.

Voor verwijzers:
T 010 33 23 000
F 010 28 26 001
M laurensentree@laurens.nl

Uitvoerings- verzoek

Sorgente

Specialist in medische voeding

Uitvoeringsverzoek

tot het medisch technisch handelen door de Sorgente voedingsverpleegkundige. Deze verpleegkundige is BIG-geregistreerd.

Patiënt.

Naam :
Adres/PC/Woonplaats :
Geboortedatum :
Telefoon :

Diagnose.

Om onze verpleegkundige zorg / hulp zo goed mogelijk af te stemmen op de persoonlijke situatie van de patiënt verzoeken wij u om de diagnose te vermelden:

Opdrachtgever / huisarts.

Ondergetekende geeft hierbij toestemming / opdracht de volgende medische technische handelingen door de Sorgente voedingsverpleegkundige te laten uitvoeren in de thuissituatie:

Huisarts :
Telefoon :

Handtekening of stempel

Gevraagde medisch technische handeling :

- Het verwisselen (verwijderen en / of plaatsen) van een neusmaagsonde.
- Het verwisselen (verwijderen en / of plaatsen) van een gastrostomie-sonde of button.
- Het verwijderen van een neusmaagduodenum / jejunumsonde.
- Het verwijderen van een PEG-sonde.
- Het opmeten van een fistelkanaal.
- Anders, te weten:

Geldigheidsduur van dit uitvoeringsverzoek.

- Eenmalig op (datum):
- Onbeperkt tot datum:

In te vullen door Sorgente:

Sorgente voedingsverpleegkundige. Fax: 030-6344254 Tel: 030-8502011

Naam :

Taken verpleegkundige



- In de thuissituatie wordt de sonde geplaatst door een wijkverpleegkundige of gespecialiseerde verpleegkundige.

→ *Wie is jouw contactpersoon?*

Taken verpleegkundige



- Verpleegkundige regelt in overleg met arts, apotheker het medicatiegebruik via de sonde.
- Instructies t.a.v. de sondevoeding en de pomp verzorgt de verpleegkundige van thuiszorg, ziekenhuis of van het facilitair bedrijf.

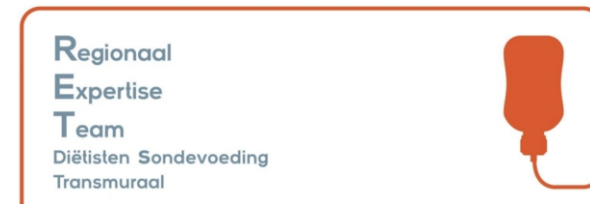
Gedeelde taak



- Overleg tussen verpleegkundige en diëtist.

Handige links en tips

- <https://www.stuurgroepondervoeding.nl/toolkits/stappenplan>
- RET Diëtisten Sondevoeding Transmuraal



- Weet elkaar te vinden! Neem contact op met de gespecialiseerde wijkverpleegkundige.
- Is er een sondevoedingsexpert team in de regio? Sluit je daarbij aan!