

Deze observatieopdracht kan in alle settings worden uitgevoerd, denk aan thuis, ziekenhuis of instelling. Mocht de vraagstelling niet helemaal kloppend zijn, pas deze gerust aan naar je eigen situatie. Vragen? [R.brockotter@carinova.nl](mailto:R.brockotter@carinova.nl)

**Opdracht: Observeer een eetmoment. Dit kan de gezamenlijke kop koffie zijn of een brood- of warme maaltijd. Beantwoord de volgende vragen:**

Wordt er zelf gekookt? Waarom wel/niet  
Worden bewoners hierbij betrokken

Kan de persoon met dementie de kookactiviteit zien vanuit de  
eetkamer of woonkamer? Waarom wel/niet?

Wordt de persoon met dementie verleid om mee te helpen met  
koken? Waarom wel/niet?

Wie zitten er aan tafel? Bewoners/zorg/etc.

Hoe ziet de tafel eruit, is deze gedekt? Zo ja, hoe?  
Wie heeft de tafel gedekt?

Als er zorg aanwezig is, eten/drinken zij mee?

Worden handelingen nog zelf uitgevoerd? Zoals brood smeren/  
opscheppen oid?

Zijn er storende geluiden in de woon-/eetkamer en/of keuken? Wat is de oorzaak van deze geluiden?	
Hoe wordt op de geluiden gereageerd?	
Sluit je ogen voor 30 seconden; schrijf alles op wat je hoort	
Wat vond je positief om te zien?	
Wat was er storend tijdens deze observatie?	
Is er verder nog iets opgevallen?	