

# Diëtisten Geriatrie & Ouderen (DGO) JAARVERSLAG 2025

---

*Vereniging DGO voor diëtisten in de geriatrie en ouderenzorg.  
En voor iedereen die een DGO-diëtist wil vinden.  
Van elkaar leren, ondernemen en innoveren voor voeding en  
Dieetbehandeling van ouderen in verpleeghuis, revalidatiecentrum en thuis!*

---

# DGO

**Diëtisten Geriatrie en Ouderen**



## Voorwoord

Dit jaarverslag 2025 van de vereniging Diëtisten Geriatrie & Ouderen (DGO) is door het bestuur opgesteld.

In het jaarverslag zullen wij als bestuur aan jullie, onze leden, de jaarrekening delen. Maar ook terugblikken op het afgelopen jaar en wat wij als netwerk hebben betekend. Actieve leden zullen worden vernoemd en zijn wij als netwerk zeer dankbaar voor hun inbreng en de profilering van ons netwerk DGO.

Vragen die in 2024 aan bod kwamen waren: Het bestuur onder de loep, wat zijn onze rollen binnen het bestuur? Hoe kunnen we ons netwerk optimaliseren? Hoe betrekken we onze leden en worden inactieve leden meer actieve leden? Hoe gaan we de samenwerking tussen DGO en NVD verbeteren? Wat wordt van ons al netwerk in de toekomst verwacht? Wat kunnen wij als bestuur waarmaken?

Om op bovenstaande vragen antwoorden te krijgen hebben afgelopen jaar gezocht naar mogelijkheden voor verbinding en samenwerking met de Nederlandse Vereniging van Diëtisten, andere kennisnetwerken, regionetwerken, actieve leden en ere-leden. Aankomend jaar zal het thema verbinding een grote rol blijven spelen.

In 2024 hadden we een geslaagde landelijke dag, die goed bezocht is geweest en veel educatieve onderwerpen hebben geleverd. We kijken ook in 2025 weer zeer uit naar een nieuwe editie!

Een thema wat zich zal doorzetten naar 2025 is de de aandacht gericht op de diëtist werkzaam met geriatrie en ouderen in diverse werksettings. Deelname aan onderzoek, rijklijnen, ontwikkeling van scholingen, samenwerken met studenten en profileren bij andere disciplines zal ook de komende jaren een grote rol blijven spelen.

De vereniging DGO wordt goed gezien en betrokken bij diverse vraagstukken. Tot slot eindigen wij het jaar met een positief saldo en een nieuw jaarplan voor 2025 gebaseerd op het meerjarenplan opgesteld in 2023.

## Profiel van de organisatie

### Missie

We zijn een netwerk van diëtisten werkzaam met ouderen en we willen ons blijven profileren, met elkaar verbinden en het stimuleren van ontwikkeling bij onze leden.

### Visie

We hebben een groeiend netwerk en we zetten in op verdere professionalisering binnen ons vakgebied waardoor we duidelijk een meerwaarde creëren voor de leden.

Zo streven we als DGO diëtist door betere diagnostisering en advisering steeds belangrijker worden voor de zorg van gezonde en kwetsbare ouderen.

### Kernwaarden

- Evidence based
- Klinisch redeneren
- Empathie
- Oplossingen
- Verbinden/samenbrengen

### Doelstellingen

- Hoge tevredenheid van de leden
- Goede reputatie
- Zichtbaarheid
- Herkenning / waardering van de vakgroep

### Strategie

SWOT analyse

- Strengths: Aantal leden groeit, we zijn goed vindbaar, voldoende financiële middelen (op dit moment), enthousiaste leden, nieuwe ideeën, innovatie.
- Weaknesses: weinig schriftelijke informatie, de laatste jaren verliep vertraagd, sommige leden zien de meerwaarde van de netwerk niet meer.
- Opportunities: Nieuwe ideeën, innovatie, bereidheid om hard te werken, zeer gemotiveerd, goede samenwerking.
- Threats: Geloofwaardigheid verlies vanwege vertraagd reageren in het verleden, andere organisaties bieden vergelijkbare award.

### Analyse: De wereld van de zorg voor diëtisten

Hoewel er steeds meer waardering en erkenning is voor de functie van diëtist en er de meerwaarde en nut van diëtistische diagnostiek en behandeling binnen zorginstellingen wordt gezien, ontvangen de diëtisten nog niet een gelijke waardering. Diëtisten worden lager ingeschaald in functiewaarderingssystemen in vergelijking met andere paramedici binnen dezelfde sector.

Andere factor is de financiering van de behandeling vanuit de WLZ (wet langdurige zorg) en GRZ (geriatrie revalidatie zorg). Dit is zichtbaar bij de formatie waarin steeds minder ruimte is voor niet cliëntgebonden werkzaamheden zoals multidisciplinaire activiteiten en werkgroepen.

## Bestuur

In 2025 zijn geen van de bestuursleden herkiesbaar. Denise zal volgend jaar hergekozen worden. Wel zal Eva Stam zich bij het bestuur willen voegen, hiervoor zal een stemronde zijn.

Dit jaar gaan we afscheid nemen van Paula Kocken, ze heeft besloten zich meer te willen inzetten voor de DGO als actief lid. Paula zat sinds 2022 aangesloten bij het bestuur en heeft zich afgelopen jaren ingezet voor vele taken waaronder de webinar organiseren, sprekers regelen, contact persoon tussen DGO en NVD.

Met een nieuw samengesteld bestuur gaan wij een nieuwe periode in, wat in het teken zal staan van samenwerking. We zullen meer activiteiten organiseren die de leden zullen samenbrengen om te netwerken, en ons samen binnen ons vakgebied vooruit te werken.

Net als voorgaande jaren zullen wij prioriteiten stellen zodat deze doelen haalbaar blijven. Wat valt binnen onze taken als DGO en wat valt onder de Nederlandse Vereniging Diëtisten. Daarbij hebben we pijlers welke in het jaarplan verder zullen worden gepresenteerd opgesteld en zijn taken verdeeld onder de bestuursleden.



Van links naar rechts: Paula Kocken, Miloe Dikmans (penningmeester), Eva Stam-Jonker, Ludwien de Brabander, Denise Smith (voorzitter)

### Actieve leden

Leden die deelnemen en input leveren namens ons netwerk de DGO. Hier zijn wij trots op als bestuur en hopen dat alle leden geïnspireerd raken. Hieronder zal per werkgroep worden beschreven welke leden hierbij betrokken waren en wat ze hebben betekend voor de DGO.

### Werkgroep: Landelijke dag

De werkgroep landelijke dag organiseert in overleg met het bestuur en naar de wensen van leden alles omtrent de landelijke dag. Van locatie, tot sprekers, programma, uitnodigen en dergelijke. Dit jaar was het weer een zeer geslaagde dag. De betrokken leden van de landelijke dag zijn; Annette Hollander, Sandra van Loenen, Christina Jesselsen, Maureen van der Belt, Fiona van der Sligte en Lisa Nijenhof

### Specifieke eiwitten op geriatrische revalidatie

Moniek Vroon

### Werkgroep tegenlezen

Maureen van der Belt - Zwoferink (GTU-Richtlijn)

Mylou Ampts

Marieke Dubbeldam

Roxanne Brockotter

Greet Bos

Brenda Schuiringa

Jeannette Wes (GTU-Richtlijn)

Joyce van Zwieten

### Werkgroep netwerktafel

Janneke Cornet- de Vries

Roxanne Brockotter

Joyce van Zwieten

Eline Spierings

### Kascommissie

Sharon van Dam

Natascha Halleriet

Overzicht 2024

Commentaar op richtlijnen

- SKILS richtlijnen Obstipatie
- SKILS enquête seksualiteit en intimiteit
- GTU: Conceptleidraad starten of verbeteren van een Geriatrische Trauma Unit (GTU)

Factsheet (gepubliceerd in 2024)

- Specifieke eiwitten op geriatrische revalidatie

Complimenten evenet georganiseerd

Interview 12-11-24

Carmen Pelser, student aan de Hogeschool Utrecht in Amersfoort.

Tbv scriptie, onderzoek doe naar de rol en het belang van voedingszorg in verpleeghuizen en revalidatiecentra.

Overleggen :

Buikbalans

NVD tafelzitting over samenwerking heden en toekomst

Netwerk tafel geriatricie dagen

Netwerk tafel Landelijke dag

Penningmeester rol

Voorzitter rol

# Verantwoording financiën DGO t.b.v. ALV 2025

Resultaat vermogen 2024

<b>Bank 2024</b>			
Betaalrekening per 01-01-2024	€ 7,771.13	Betaalrekening per 31-12-2024	€ 172.43
Spaarrekening per 01-01-2024	€ 15,850.49	Spaarrekening per 31-12-2024	€ 2,850.49
<b>Saldo per 01-01-2024</b>	<b>€ 23,621.62</b>	<b>Saldo per 31-12-2024</b>	<b>€ 3,022.92</b>

Boekjaar 2024

2024	Begroting	Realisatie
<b>Ontvangsten</b>		
<b>Contributies</b>		
Landelijke dag	€ 20,000.00	€ 20,325.00
Bijdragen sponsors	€ 15,000.00	€ 11,592.83
Nog te ontvangen van sponsoren	€ 10,000.00	€ 13,300.00
Spaargeld	€ -	€ 4,000.00
Overige inkomsten	€ 4,000.00	€ -
Rentebaten	€ -	€ 500.00
Totaal	€ 150.00	€ -
	€ 49,150.00	€ 49,717.83
<b>Uitgaven</b>		
Landelijke dag	€ 15,000.00	€ 25,341.63
Webinar/ALV	€ 4,000.00	€ 3,680.45
ICT	€ 3,000.00	€ 3,858.68
Bestuurskosten	€ 7,500.00	€ 4,547.34
Representatiekosten	€ 1,500.00	€ 1,513.23
Kantoorkosten	€ 200.00	€ -
Studiekosten	€ 1,500.00	€ -
Bankkosten	€ 300.00	€ 496.82
Commissies	€ 1,500.00	€ 1,635.63
Onderzoeksbijdrage	€ 1,500.00	€ -
Partners samenwerking	€ 1,000.00	€ -
Secretariële ondersteuning	€ 12,000.00	€ 17,445.78
Diversen	€ 150.00	€ 168.00
Totaal	€ 49,150.00	€ 58,687.56
<b>Resultaat</b>		<b>€ -8,969.73</b>

## Credit

- Contributie is gezakt i.v.m. dat het aantal leden wat gezakt is door minder nieuwe aanmeldingen en wel afmeldingen door vooral pensioen of ander werk.
- Landelijke dag aanmeldingen is minder geweest dan verwacht.
- Er zijn nog aantal sponsoren die hun sponsorbedrag nog niet hebben overgemaakt, we zijn er mee bezig. (4 stuks 4000,-).

## Debet

- Kosten voor landelijke dag zijn gestegen i.v.m. inflatie.
- Bestuurskosten zijn minder, vaak online, minder bestuursleden en zoeken goedkopen vergaderlocaties.
- Secretariële ondersteuning is nog hoog gebleven door wisseling in bestuur, er zijn nu gesprekken geweest, afspraken goed verdeeld, bedragen worden al minder.

	<b>2025 Begroting</b>
<b>Ontvangsten</b>	
Contributies	€ 23,500.00
Landelijke dag	€ 13,000.00
Bijdragen sponsors	€ 19,500.00
Spaargeld	€ 2,000.00
<b>Totaal</b>	<b>€ 58,000.00</b>
<b>Uitgaven</b>	
Landelijke dag	€ 27,750.00
Webinar/ALV	€ 1,500.00
ICT	€ 3,800.00
Vergaderkosten incl. beleidsdag	€ 4,800.00
Representatiekosten	€ 2,000.00
Kantoorkosten	€ 100.00
Studiekosten	€ 100.00
Bankkosten	€ 600.00
Commissies	€ 2,000.00
Onderzoeksbijdrage	€ 100.00
Partners samenwerking	€ 100.00
Secretariële ondersteuning	€ 15,000.00
Diversen	€ 150.00
<b>Totaal</b>	<b>€ 58,000.00</b>

**Winst / Verlies** € -

## T.a.v. begroting 2025

- Contributies gaan omhoog i.v.m. inflaties (+15,-).
- Landelijke dag inschrijvingen gaan ook omhoog i.v.m. inflatie.
- Sponsorpakketten zijn aangepast, meer opties en ook verhoogd.
- Webinar / ALV kosten proberen we te verdelen over 2 jaar.
- Secretariële ondersteuning is door goede afspraken minder kosten per maand. De ondersteuning blijft wel nodig i.v.m. krap bestuur en veel administratie.
- Representatiekosten meer om geriatriedagen en diëtistendagen bij te wonen te netwerken en nieuwe leden te werven.
- We proberen ook meer actief te zijn op LinkedIn en Instagram, we proberen deze kosten zo laag mogelijk te houden.

Save the date:  
6 oktober  
Landelijke Dag



**D**iëtisten **G**eriatrie en **O**uderen