

Diëtisten Geriatrie & Ouderen (DGO)

JAARVERSLAG 2026

*Vereniging DGO voor diëtisten in de geriatrie en ouderenzorg.
En voor iedereen die een DGO-diëtist wil vinden.
Van elkaar leren, ondernemen en innoveren voor voeding en
Dieetbehandeling van ouderen in verpleeghuis, revalidatiecentrum en thuis!*

DGO

Diëtisten Geriatrie en Ouderen



Voorwoord

Dit jaarverslag 2026 van de vereniging Diëtisten Geriatrie & Ouderen (DGO) is door het bestuur opgesteld.

In het jaarverslag zullen wij als bestuur aan jullie, onze leden, de jaarrekening delen. Maar ook terugblikken op het afgelopen jaar en wat wij als netwerk hebben betekend. Actieve leden zullen worden vernoemd en zijn wij als netwerk zeer dankbaar voor hun inbreng en de profilering van ons netwerk DGO.

Vragen die in 2025 aan bod kwamen waren:

Zorgpaden, FWG, AI,

Om op bovenstaande vragen antwoorden te krijgen hebben afgelopen jaar gezocht naar mogelijkheden voor verbinding en samenwerking met de Nederlandse Vereniging van Diëtisten, andere kennisnetwerken, regionetwerken, actieve leden en ere-leden.

In 2025 hadden we een geslaagde landelijke dag, die goed bezocht is geweest en veel educatieve onderwerpen hebben geleverd. We kijken ook in 2026 weer zeer uit naar een nieuwe editie!

Een thema wat zich zal doorzetten naar 2026 is de de aandacht gericht op de diëtist werkzaam met geriatrie en ouderen in diverse werksettings. Deelname aan onderzoek, rijklijnen, ontwikkeling van scholingen, samenwerken met studenten en profileren bij andere disciplines zal ook de komende jaren een grote rol blijven spelen.

De vereniging DGO wordt goed gezien en betrokken bij diverse vraagstukken. Tot slot eindigen wij het jaar met een positief saldo en een nieuw jaarplan voor 2026 gebaseerd op het meerjarenplan opgesteld in 2023.

Profiel van de organisatie

Missie

We zijn een netwerk van diëtisten werkzaam met ouderen en we willen ons blijven profileren, met elkaar verbinden en het stimuleren van ontwikkeling bij onze leden.

Visie

We hebben een groeiend netwerk en we zetten in op verdere professionalisering binnen ons vakgebied waardoor we duidelijke een meerwaarde creëren voor de leden.

Zo streven we als DGO diëtist door betere diagnostisering en advisering steeds belangrijker worden voor de zorg van gezonde en kwetsbare ouderen.

Kernwaarden

- Evidence based
- Klinisch redeneren
- Empathie
- Oplossingen
- Verbinden/samenbrengen

Doelstellingen

- Hoge tevredenheid van de leden
- Goede reputatie
- Zichtbaarheid
- Herkenning / waardering van de vakgroep

Strategie

SWOT analyse

- Strengths: Aantal leden groeit, we zijn goed vindbaar, voldoende financiële middelen (op dit moment), enthousiaste leden, nieuwe ideeën, innovatie.
- Weaknesses: weinig schriftelijke informatie, de laatste jaren verliep vertraagd, sommige leden zien de meerwaarde van de netwerk niet meer.
- Opportunities: Nieuwe ideeën, innovatie, bereidheid om hard te werken, zeer gemotiveerd, goede samenwerking.
- Threats: Geloofwaardigheid verlies vanwege vertraagd reageren in het verleden, andere organisaties bieden vergelijkbare award.

Analyse: De wereld van de zorg voor diëtisten

Hoewel er steeds meer waardering en erkenning is voor de functie van diëtist en er de meerwaarde en nut van diëtetische diagnostiek en behandeling binnen zorginstellingen wordt gezien, ontvangen de diëtisten nog niet een gelijke waardering. Diëtisten worden lager ingeschaald in functiewaarderingssystemen in vergelijking met andere paramedici binnen dezelfde sector.

Andere factor is de financiering van de behandeling vanuit de WLZ (wet langdurige zorg) en GRZ (geriatrische revalidatie zorg). Dit is zichtbaar bij de formatie waarin steeds minder ruimte is voor niet cliëntgebonden werkzaamheden zoals multidisciplinaire activiteiten en werkgroepen.

Bestuur

In 2026 is Denise Smith (voorzitter) herkiesbaar, voor een nieuw termijn.

We zullen dit jaar een nieuw betuurslid: Henrike Lasche introduceren, ze kan door middel van de stemronde officieel toe treden tot het bestuur. Introductie van Henrike Lasche zal verderop plaats vinden.

Met een nieuw samengesteld bestuur gaan wij een nieuwe periode in, wat in het teken zal staan van samenwerking. We zullen meer activiteiten organiseren die de leden zullen samenbrengen om te netwerken, en ons samen binnen ons vakgebied vooruit te werken.

Net als voorgaande jaren zullen wij prioriteiten stellen zodat deze doelen haalbaar blijven. Wat valt binnen onze taken als DGO en wat valt onder de Nederlandse Vereniging Diëtisten.

Daarbij hebben we pijlers welke in het jaarplan verder zullen worden gepresenteerd opgesteld en zijn taken verdeeld onder de bestuursleden.



Van links naar rechts: Miloe Dikmans (penningmeester), Henrike Lasche (aspirant), Eva Stam-Jonker, Ludwien de Brabander, Denise Smith (voorzitter)

Bestuursbaby

Op 24 september 2025 is geboren: Vieve Kanters dochter van penningmeester Miloe Dikmans en Kevin Kanters.



Actieve leden

Leden die deelnemen en input leveren namens ons netwerk de DGO. Hier zijn wij trots op als bestuur en hopen dat alle leden geïnspireerd raken. Hieronder zal per werkgroep worden beschreven welke leden hierbij betrokken waren en wat ze hebben betekend voor de DGO.

Werkgroep: Landelijke dag

De werkgroep landelijke dag organiseert in overleg met het bestuur en naar de wensen van leden alles omtrent de landelijke dag. Van locatie, tot sprekers, programma, uitnodigen en dergelijke. Dit jaar was het weer een zeer geslaagde dag. De betrokken leden van de landelijke dag zijn; Annette Hollander, Sandra van Loenen, Christina Jesselsen, Maureen van der Belt, Fiona van der Sligte en Lisa Nijenhof.

Na de afgelopen editie hebben wij afscheid genomen van Fiona van der Sligte als voorzitter van de commissie. We hebben haar inzet de afgelopen jaren heel erg gewaardeerd en gaan haar input voor de landelijke dag missen. In het nieuwe jaar kijken we uit naar de inzet van de nieuwe voorzitter: Annette Hollander, en als penningmeester Maureen van der Belt.

Actieve leden:

paramedische richtlijn dementie: Saneille Bolscher-van de Pol

Werkgroep "herziening Zorgmodule Voeding": Gea Koopmans

Hulp bij organisatie Compliment Event: Marie-José Aarts

Klankbordgroep KNGF-richtlijn Osteoporose en Fractuurpreventie + Werkgroep module/handreiking Valpreventie: Geralda Perdon

SKILZ-richtlijn Bewegen als gewoonte in de langdurige zorg Maureen Zwoferink

Klankbordgroep Nationale Agenda Ondervoeding : Herma Hakker; Marinka Lautenbach; Eva Lodewijks

PIT actief Namens DGO betrokken bij scholing PIT-actief Dementie en voeding: Eline Cok; Greet Bos;

Mylou Ampts; Conny Dubbeldam

Artsenwijzer Decubitus: Esther Chorus

Ondervoeding en sarcopenie bij kwetsbare ouderen deel 1: Saneille Bolscher-van de Pol,

Paramedische module valpreventie: Geralda Perdon

Handreiking 'Heupfractuur Geriatrie revalidatie': Anne van Gorp-Faassen; Ludwien de Brabander

SKILZ richtlijn Pijn bij kwetsbare ouderen: Maureen Zwoferink

15 jaar afgevaardigden Ouderenzorg in Commissie dieetkosten: Henny Franchimont

SKILZ-richtlijn "Eenzaamheid in zorgorganisaties": Ludwien de Brabander

Zorgstandaard Dementie: Kim Bos

Richtlijn 'Verminderde Eetlust en gewichtsverlies in de palliatieve fase:Sandra van de Berg

Werkgroep netwerktafel

Deze werkgroep is te komen vervallen doordat er weinig tot geen animo voor is, dit is nu opgepakt door het bestuur zelf.

Kascommissie

Moniek Vroon - Jansen

Eline Co

Overzicht 2025

- Dietisten Dagen 2025 netwerktafel
- Sponsors contact landelijke dag
- Bijwonen/meedenken Specifieke deskundigheid project NVD
- Kennisnetwerk van de NVD overleggen
- InterGain doorlopend naar 2026
- Website door ontwikkeling / bescherming gegevens leden
- Opzetten ALV 2025
- Interne communicatie verbeteren bestuur en landelijke dag commissie.
- Verbeteringen website op papier gezet
- Aanwezig bij stand NVD-dagen
- Kennis gemaakt met DGO en hetgeen erachter de schermen gebeurt.
- Organisatie compliment-event

Commentaar op / schrijven van richtlijnen

- Paramedische richtlijn dementie
- SKILZ-richtlijn "Bewegen als gewoonte in de langdurige zorg"
- Artsenwijzer
 - Decubitus In juni 2025 heeft Esther Chorus heeft als actief DGO lid het herschrijven van de Artsenwijzer Richtlijn decubitus volwassenen op zich genomen. Ze heeft daarbij vermeld dat zij netwerk lid van DGO is.
- Osteoporose (nog niet opgepakt)
- Geriatrische en oudere cliënt met comorbiditeit en voedingsproblemen (nog niet opgepakt)
- Slikstoornissen (nog niet opgepakt)
- Richtlijn Ondervoeding en sarcopenie bij kwetsbare ouderen deel 1
- Paramedische module valpreventie.(Onderdeel richtlijn osteoporose)
- Handreiking 'Heupfractuur Geriatrische revalidatie'
- SKILZ-richtlijn "Pijn bij kwetsbare ouderen"
- SKILZ-richtlijn "Eenzaamheid in zorgorganisaties"
- Zorgstandaard Dementie
- Conceptrichtlijn 'Verminderde Eetlust en gewichtsverlies in de palliatieve fase'

Deelname aan werkgroepen

- Werkgroep "herziening Zorgmodule Voeding"
 - Klankbordgroep KNGF-richtlijn Osteoporose en Fractuurpreventie + Werkgroep module/handreiking Valpreventie
 - Klankbordgroep Nationale Agenda Ondervoeding
 - Factsheet (gepubliceerd in 2025)

 - Regiodag tbv regiocontactpersonen
 - Samen met NVD Webinar / vragenuurtje FWG
 - Samenwerking PIT –actief ivm scholing "dementie en voeding"
 - Denktank digitale zorg (Paula)
 - Interview Janneke Sikkem ivm afstudeeronderzoek vanuit de opleiding Food and Business aan de HAN.
 - Meegewerkt aan behoefte onderzoek van Stichting Kwaliteitsimpuls Langdurige Zorg. (SKILZ)
 - Samenwerking met HvA ivm snuffelstage opleiding diëtetiek IN REGIO
- Interview met 4 communicatiestudenten van de HZ University of Applied Sciences in Vlissingen mbt alcohol gebruik bij ouderen.

Oproep voor leden SKILZ knelpunteninventarisatie "Probleemgedrag bij mensen met dementie"

Verantwoording financiën DGO t.b.v. ALV 2026

Resultaat vermogen 2025

		Bank 2025	
€ 9,347.64	Betaalrekening per 31-12-2025	€ 172.43	Betaalrekening per 01-01-2025
€ 149.51	Spaarrekening per 31-12-2025	€ 2,850.49	Spaarrekening per 01-01-2025
€ 9,497.15	Saldo per 31-12-2025	€ 3,022.92	Saldo per 01-01-2025

Boekjaar 2025

Boekjaar 2025

Realisatie	Begroting	2025
		Ontvangsten
€ 22,500.00	€ 23,500.00	Contributies
€ 14,828.45	€ 13,000.00	Landelijke dag
€ 10,900.00	€ 19,500.00	Bijdragen sponsors
€ 3,000.00	€ 2,000.00	Spaargeld
€ 51,228.45	€ 58,000.00	Totaal
		Uitgaven
€ 25,955.82	€ 27,750.00	Landelijke dag
€ 1,832.00	€ 1,500.00	Webinar/ALV
€ 4,880.20	€ 3,800.00	ICT
€ 3,470.95	€ 4,800.00	Vergader en bestuurkosten
€ 2,811.99	€ 2,000.00	Representatiekosten
€ -	€ 100.00	Kantoorkosten
€ -	€ 100.00	Studiekosten
€ 370.19	€ 600.00	Bankkosten
€ 120.00	€ 2,000.00	Commissies
€ -	€ 100.00	Onderzoeksbijdrage
€ -	€ 100.00	Partners samenwerking
€ 7,318.88	€ 15,000.00	Secretariële ondersteuning
€ 1,225.00	€ 150.00	Diversen
€ 47,985.03	€ 58,000.00	Totaal
€ 3,243.42		Resultaat

T.a.v. 2025

Credit

- Het is positiever uitgevallen dan verwacht. Toch weer meer aanmeldingen en minder afmeldingen van leden dan verwacht ondanks verhoging van contributie. Ook vaker een herinnering via whatsapp te sturen, wordt de contributie eerder betaald.
- Bijdragen sponsoren, streven elk jaar naar meer voor de landelijke dag, ook dit jaar waren er nog wat openstaande bedragen (2x 1300,- dus dan kom je er bijna). Pakketen zijn ook aangepast, meer keuze en hogere prijzen.
- Toch nog wat spaargeld nodig gehad om kosten voor te schieten, sponsor bedragen komen vaak wat laat binnen.

Debet

- Kosten voor landelijke dag zijn flink begroot vanwege inflatie, commissie heeft goed hun best gedaan om de kosten te onderdrukken.
- Bestuurskosten zijn minder, vaak online, minder bestuursleden en zoeken goedkope vergaderlocaties.
- Afspraken vorig jaar met secretariaat zijn goed uitpakkt dus kosten zijn minder geworden. Is niet geheel correct omdat er nog een paar rekening niet betaald waren dus komt er nog bij -> rekening gehouden bij begroting van 2026.

Begroting 2026

Begroting	2026
	Ontvangsten
€ 21,000.00	Contributies
€ 12,650.00	Landelijke dag
€ 19,000.00	Bijdragen sponsors
	€ - Spaargeld
	€ - Overige inkomsten
€ 35.00	Rentebaten
€ 52,685.00	Totaal
	Uitgaven
€ 28,800.00	Landelijke dag
€ 1,900.00	Webinar/ALV
€ 5,400.00	ICT
€ 3,800.00	Vergader en bestuur- kosten
€ 2,000.00	Representatiekosten
€ 100.00	Kantoorkosten
€ 100.00	Studiekosten
€ 400.00	Bankkosten
€ 400.00	Commissies
€ 100.00	Onderzoeksbijdrage
€ 100.00	Partners samenwer- king
€ 9,000.00	Secretariële onder- steuning
€ 550.00	Diversen
€ 52,650.00	Totaal
€ 35.00	Resultaat

T.a.v. begroting 2026

- Wat afmeldingen qua leden maar verwachten niet veel schommelingen. Komt ook een apart pakket voor diëtisten die met pensioen gaan maar nog wel mee willen lezen met nieuwsbrief/ informatie website.
- Landelijke dag inschrijvingen kosten voor niet leden gaat omhoog, om lid worden te promoten.
- Webinar / ALV kosten proberen we te verdelen over 2 jaar, geld ook voor dit jaar weer.
- Secretariële ondersteuning is door goede afspraken minder kosten per maand. De ondersteuning blijft wel nodig i.v.m. krap bestuur en veel administratie.
- We proberen ook meer actief te zijn op LinkedIn en Instagram, we proberen deze kosten zo laag mogelijk te houden.
- ICT kosten worden meer, vanwege update van de website.

Save the date:
7 oktober
Landelijke Dag



Diëtisten **G**eriatrie en **O**uderen